

VIII. HÁZASÉLET

377. Cölibátus vagy házasság

De a parázñaság miatt minden férfinak tulajdon felesége legyen, és minden asszonynak tulajdon férje. – 1Korinthus 7,2

Részletek következnek Kenneth E. Hagin: *Házasság, válás és újraházasodás* című könyvéből.

A házasélet a házasság szerves és elválaszthatatlan része. A házasság keretein belül a házasélet Istentől rendelt jó és tiszta dolog. A harmonikus szexuális élet egy egészséges élet alapja szellemileg, lelkileg és fizikailag egyaránt. A Biblia mélyrehatóan foglalkozik a szerelemmel és a házasélettel is, de e fejezetben nem megyünk a téma mélységeibe, hogy elkerüljük a megbotránkozást.

Az Úr nem parancsolja meg, hogy mindenki házas legyen. Hanem azt mondja, hogy azok az emberek, akik házasok, elégték ki egymás szexuális szükségait (a sajátjaikat úgyszintén).

„Mert szeretném, ha minden ember úgy volna, mint én magam is; de kinek-kinek tulajdon kegyelmi ajándéka van Istentől [minden embernek megvan a megfelelő ajándéka – KJV], egynek így, másnak pedig úgy.” (1Kor. 7,7)

Pál nem ajándékokról vagy tehetségekről beszél, mint pl. a muzikalitás vagy a műszaki érzék. Az *egyedülállók* (a cölibátust választók), és a *házasok* helyzetéről beszél. Arra mutat rá, hogy mindkét állapot Istentől való ajándék. Pál így fogalmaz: Minden embernek megvan a megfelelő ajándéka, Jézus a Máté 19,11-ben hasonlóan szól: „...Nem mindenki veszi be ezt a beszédet, hanem akinek adatott.”

A Bővített biblia-fordítás azt mondja: „Kívánom, hogy minden ember úgy legyen, mint én magam is [ebben az önuralomban]. De mindenkinek megvan a maga külön ajándéka Istentől, egynek ez a fajta, másnak pedig a másik fajta.” (1Kor. 7,7)

Ne vedd ki ezt az Igét a környezetéből, hogy valami olyasmit mondass vele, amit pedig nem mond. Úgy értsd, ahogy kell! Pál arról beszélt, hogy mintegy ajándékként, élhet valaki tökéletes *elégedettségben*, még ha nem is házasodik meg. De azt is mondja a nem házasoknak, hogy jobb házasnak lenni, mint *szenvedélytől* égni. Tehát a szeretet törvényének fényében értelmezi a helyzetet.

„Mondom pedig a nem házasoknak és az özvegyasszonyoknak, hogy jó nekik, ha úgy maradnak, mint én is. De ha magu-

kat meg nem tartóztathatják, házasodjanak meg: mert jobb házasságban élni, mint égni.” (1Kor. 7,8-9)

378. Keresztény házások

A feleségének adja meg a férj a köteles jóakaratot; hasonlóképpen a feleség is a férjének. – 1Korinthus 7,3

Tudjuk egymást úgy szeretni, ahogy Jézus szeretett minket, mert a Krisztus *szeretete* kitöltetett a szívünkbe. (Róm. 5,5) Erről ismeri meg mindenki, hogy az Ő tanítványai vagyunk, ha egymást *szeretjük*. (Ján. 13,35) Vizsgáljuk meg az 1Korinthus 7-et az új parancsolat fényében.

Isten nem szeretné, hogy parázناسág – szexuális erkölcstelenség, tisztátalanság – találtasson bármely alakban, formában vagy divatban az Ő népe között. (Ef. 5,3) Mit tesz az isteni szeretet? Az isteni *szeretet ad*, nem pedig visszatart, vagy meglop. Az 1Korinthus 7,3 igazi értelme ez: „Ne tartsátok vissza, ne vonjátok meg a szexuális érintkezést egymástól.”

Így Pál mindent, ami csak megtörténhet a házassági kapcsolatban, a *szeretet törvényének* fényében értelmez. Miért mondja azt a Biblia, hogy a házások ne vonják meg magukat a társuktól? Nézzük meg a következő verset.

„A feleség nem ura a maga testének [nincs hatalma a saját teste felett], hanem a férje [hanem a férjének van hatalma]; hasonlóképpen a férj sem ura a maga testének, hanem a felesége [hanem a feleségének van hatalma a férj teste fölött].” (1Kor. 7,4)

A *tested* nem csak a tiéd. Ha keresztény vagy és házas, akkor a *tested* a házastársadé is. A férj teste nemcsak az övé; az a *feleségéé* is. A feleség teste nem csak az övé; a *férjéé* is. Pál ezt az Igét is a szeretet tükrében értelmezi: – Mit tenne az isteni fajta szeretet?

„Ne fosszátok meg egymást [ne tartsátok vissza a szexuális érintkezést egymástól], hanemha közös akaratból bizonyos ideig [vagyis mindkettőtök beleegyezésével], hogy ráérjete a böjtölsre és az imádkozásra [ha mindketten beleegyeztek]...” (1Kor. 7,5)

Látjuk: Pál keresztény férjekhez és feleségekhez szól. Azt mondja: ne vonják meg a testi érintkezést egymástól, hacsak nem egyeztek meg abban előzőleg, böjtölés és ima céljából.

„...azután ismét együvé térjete [ismét érintkezzetek], hogy a sátán meg ne kísértsen titeket, mivelhogy magatokat meg nem tartóztathatjátok.” (1Kor. 7,5) Tehát, amikor a böjtölés és

imádkozás ideje véget ér, ismét tanácsos összejönniük, mivel különösen ezen a területen nagy a kísértés.

„Ezt pedig kedvezésképpen [engedményként – KJV] mondom, nem parancsolat szerint.” (1Kor. 7,6) Vagyis: Isten nem parancsolta meg Pálnak, hogy ezt mondja. A Szent Szellem csak megengedte neki, hogy ezt mondja, mert helyesen értelmezte ezeket az élethelyzeteket a szeretet törvényének világosságában.

379. Paráznaságról

Általában hallatszik köztetek paráznaság, méghozzá olyan paráznaság, amelyen a pogányok között sem említetik, hogy valaki atyjának feleségével éljen. – 1Korinthus 5,1

A fenti vers nem kevesebbet állít, mint, hogy a fiú elvette apjától a saját mostohaanyját, és együtt élt vele nyilvános bűnben. A történelemből tudhatjuk, hogy Korinthusz kelet legkicsapongóbb, legerkölcstelenebb városai közé tartozott, és ez a szellem a gyülekezetbe is beszivárgott. Paráznaságnak tekintendő minden házasságon kívüli nemi érintkezés; szellemi értelemben pedig Isten iránti hűtlenségnek is felfogható.

Ha valaki házas, de elkülönülten él a párjától, az még nem jelenti azt, hogy ő valóban független. Ami nincs felbontva, az érvényes, akár a világ, akár Isten előtt keltek is egybe. Szó sincs arról, hogy Isten az alkalmi ágyba bújással tanítani szeretne valamire, vagy így segítene az új társ megtalálásában. Az embereknek meg kell tudni fékezniük a *hústestük vágyait*, és uralkodniuk kell az ösztöneik felett. Isten csak egy ágyat tud megáldani, az pedig a *házas-ágy*.

A házasság kiegyensúlyozottságát aláaknázhatja a *féltékenység* és a *házasságtörés*. A féltékenység nem az isteni fajta szeretetből fakad, hanem önzésből, amelynek súlyosabb esetben démonikus háttere is lehet. Az újjászületett keresztényeknek, akiknek a szívébe kitöltetett az isteni fajta szeretet, *nem szabadna féltékenykedni*, sőt, a társukról a *legjobbat kellene feltételezni*.

Mindaz, ami a *házasságon kívül* történik, a paráznaság körébe tartozik. Legyen az egy házasság *előtti* kaland, vagy egy házasság ember *félrelépése*, vagy egy válás *utáni* testi kapcsolat. A tisztátalan étellel a keresztények Krisztus Testét *szennyezik be*, és teszik paráznává. (1Kor. 6,9-18) Az Ige világossága és az engedelmes szív segít megtérni ebből, azaz visszakanyarodni a krisztusi útra.

Ezek után ugyanazt a dolgot *szánt szándékkal* már nem követheti el. *Ne terheld* magad olyasmivel, amiről tudván tudod, hogy az nem helyes. Az *Úr elvárása* szerint rendezd be az életedet, mert azon lesz áldás. Amikor van ismereted afelől, mit ne tégy meg, akkor már nem teheted meg azt. Ha mégis megteszed, learatod annak keserű gyümölcsét. (Gal. 6,7) Fontos még, hogy gyakorold a *megbocsátást* mind a pároddal, mind magaddal szemben!

380. Kié a tested?

Avagy nem tudjátok-e, hogy a ti testetek a bennetek lakozó Szent Szellem temploma, amelyet Istentől nyertetek; és nem a magatokéi vagytok? – 1Korinthus 6,19

Keith Moore tanításából következik egy rész:

‘Ha keresztény vagy, akkor a te tested nem a saját tulajdonod. És ha házas vagy, akkor ráadásul még valakié. Házasként a te szavad csak a *harmadik* a tekintetben, hogy *mi történik* a testeddel.

„Mert drága áron vétettetek meg, dicsőítések azért az Istent a ti testetekben.” (1Kor. 6,20) „Amik felől pedig írtatok nékem, jó a férfinak asszonyt nem illetni. De a paráznaság miatt minden férfinak tulajdon felesége legyen, és minden asszonynak tulajdon férje.” (1Kor. 7,1-2)

Látjátok a kapcsolatokat? A fenti Ige szerint a tested *nem a sajátod*. Majd férjeknek, feleségeknek szól, mi szerint a testük elsősorban az *Úré*, másodsorban a *házastársuké*, és csak utolsó sorban az övék.

Mindettől nem kell megijedni, mivel az *Ige* soha nem köt meg, ellenkezőleg, *szabaddá tesz!* Ha azt szeretnénk, hogy a dolgaink másképp alakuljanak, ha eredményesebbeknek szeretnénk azokat látni, ha minőségi kapcsolatokra és harmonikus házasságra vágyunk, akkor ezt-azt *máshogy* is kell tennünk.

A második vers arra int, hogy kerüljük el a *paráznaságot!* A Gyülekezetben nem sok szó esik erről a témáról, pláne nem valódi segítségként. Legtöbbször, ha a paráznaságról hallasz, akkor azt hallod, hogy ez bűn, és hogy emiatt – téves értelmezés szerint – a pokolba jutsz.’

A „nem örökölhettek Isten országát” kifejezést sajnos gyakran félreértelmezik, és úgy vélik, hogy a paráznák a pokolba jutnak. (Gal. 5,19-21) Az ezzel kapcsolatos helyes értelmezés: az újjászületett, de testi módon élő keresztények a földön nem tudják birtokba venni, megtapasztalni az áldások teljességét,

továbbá veszítenek a mennyei, örökre szóló jutalmukból! Mivel a mennyben sokkalta több időt fogunk tölteni, az Úr jutalmait sokkal nagyobbra kellene értékelnünk! Tehát a paráznák nem az üdvösségüket veszítik el, csupán az áldásaikat csorbítják. A „nem mehet be Isten országába” kifejezés vonatkozik az üdvösségre. (Ján. 3,5)

‘Ennek ellenére a paráznaság nagyon elharapózott a Gyülekezetben, bár nem beszélnek róla. Elhallgatják, eltusolják, szép csendben átnéznék felette.

A paráznaság a korai egyházban is komoly problémát jelentett, azért is írták le. Az utókornak üzennek, mert ameddig a fizikai testünkben élünk, mindig is lesz probléma ezen a területen. Nem lesz védelem alatt és biztonságban akkor, ha nem tartod kordában a szex iránti olthatatlan vágyat.’

381. Paráznaság elkerülése

De a paráznaság miatt minden férfiúnak tulajdon felesége legyen, és minden asszonynak tulajdon férje. – 1Korinthus 7,2

A Biblia nagyon nyíltan, célzatosan foglalkozik a *szexuális vágygyal* és megmutatja, hogy mit tegyünk. De az előző generációk féltek erről beszélni. Valószínűleg a legtöbbünk szülei soha nem beszéltek a szexről, még érintőlegesen sem, vagy ha mégis, tíz percben letudták.

A szexről az iskolatársaktól tanultatok, akiknek fogalmuk sem volt róla. Vagy olvastatok valami ostoba könyvet, pornográfiára képzelgéseket. Pedig ezt a területet nem szabad könnyedén vennünk, erről beszélni kell, még pedig nyíltsággal.

Tekintsünk egy példát, Dávid királyt. A Szentírás szerint Isten szíve szerint való ember volt, mivel szerette Istent, olyanmódon, hogy a Szellemmel áradt, dalokat is írt és énekelt, és szent dolgokat vitt véghez. Mégis *összezavarta* az életét, és veszélyeztette a királyságát is azzal, hogy egy nőre vetette szemét. (2Sám. 11. fejezet)

Ez nem jelenti azt, hogy ne szerette volna Istent, nem jelenti azt sem, hogy más területeken nem volt jó ember. Nemes érzületű ember volt, aki tudott valamit a tisztességről, a tisztelétről és Istenről. És mégis, a nő *vonzása* nagyon erős volt, és ő *megnyitotta* magát neki.

Mit mond a második vers? „De a *paráznaság miatt...*” Tehát mi miatt? Hogy elkerüljük a paráznaságot, és ezzel *elkerüljük* az erkölcstelen dolgokat is. Mire tanít még a fenti Ige? Hogy legyen minden férfiúnak saját felesége, és minden

asszonynak saját férje! Csak ez véd meg az erkölcstelen viszonyok és a paráznaság ellen.

Emiatt legyen egy igazi, Isten szerinti, mindkét felet megelégtető *házasságod*. Amikor otthon van egy Ferrarid, nem leszel megkísértve, hogy elköss egy használt Wartburgot a parkolóból. Ugye? Ha egy kicsit is gondolkozol, nem teszel így. Nem én találok ezt ki, az Ige mondja, mégpedig azért, hogy *elkerüljük* a paráznaságot. Ezért köss házasságot, és legyen saját feleséged, illetve férjed!

382. A testiség

Az eledelek a hasnak, és a has az eledeleknek rendeltetett. Az Isten pedig mind ezt, mind amazokat eltörli. A test azonban nem a paráznaságnak rendeltetett, hanem az Úrnak, és az Úr a testnek. – 1Korinthus 6,13

A fenti igevers elvezet minket a házaseset fizikai részéhez. Ez bizonyára sokak érdeklődésére számot tartó terület, mivel a házaseset és a testiség évszázadokon át *tabu* téma volt. A párkapcsolat fizikai részével ma is hasonló a helyzet, éppen csak érintőlegesen foglalkoznak vele a gyülekezetekben, vagy teljesen figyelmen kívül is hagyják. Pedig a Biblián keresztül Istennek igen sok *mondandója* van a szexualitásról.

Amikor az Igét olvasod, emlékeztess magad arra, hogy ez nem csupán egy prédikátor elképzelése, véleménye, vagy teóriája. Emlékezz, hogy mindez a Bibliában áll, és már sokkal korábban le volt írva, mint ahogy megszülettünk.

Nem én írtam az e témához kapcsolódó igeverseket, és nem is mondom meg, hogyan alkalmazzátok. Azt viszont nyomatékosan kérem, hogy *tiszteljétek* az Igét, és amit mondani akar. Ha arra szólít fel, hogy tiszteljük a *társunk saját testével kapcsolatos vágyait és kívánságait*, ne vegyük azt félvállról.

Emlékeztetek arra, amikor *először* megláttátok a párotoakat? Valamit *vonzónak* találtak benne, ugye? A legtöbb esetben ez a *test illetve azzal kapcsolatos külsőség* kellett, hogy legyen, mert addig még csak annyit ismertetek belőle. Még nem voltak mélyreható beszélgetések, közös programok.

Egy *futó pillantás* azonban még csak a felszínt mutatja. Hogyan szerethetnél valakit, amikor ezt megelőzően nem is találkoztál vele?! Volt egy régi dal, ami jól illusztrálja az ilyen hirtelen fellángolást: Hello, szeretlek, megmondanád a neved?

Tehát, mindegy, hogy a főiskolán, a középiskolában, vagy a munkahelyeden pillantottátok meg egymást. Amikor ránéztél a másikra, valamiért vonzódnak találtad. Ugye, így van?

Ó, mi szellemi emberek vagyunk, a szeretkezés nem fontos nekünk! – állítják sokan! De tévednek, mert az bizony nagyon is *fontos*! Gondoljatok csak bele: ha nem lenne a szex, ha nem beszélénk arról, amint a Biblia is teszi, mindez hová vezetne? Isten kitér arra, hogy a házások ne fosszák meg attól egymást, hanem csak ima és böjt esetén, de azokban az esetekben is átlapodjanak meg jó előre a házassélet időleges felfüggesztéséről.

Mi ez, ha nem alapos gondoskodás Isten részéről e nagyon is fontos témában?! A jog is foglalkozik a testiséggel, illetve annak különböző kihatásaival, vagy éppen az attól való tartózkodással, ami válóok is lehet. A *testiség* tehát rendkívül *komoly* része a házasságnak.

383. A testi kapcsolatról

Nem tudjátok-e, hogy a ti testeitek a Krisztusnak tagjai? Elszakítva hát a Krisztusnak tagjait, paráznának tagjaivá tegyem? Távol legyen. – 1Korínthus 6,15

Az istentelen világ körülöttünk azt mondja, igen, természetes, hogy *vágyaid* vannak, csak tedd, amit kívánsz, ami jól esik. Nem! Ne tedd! A test *nem* a paráznaságnak rendeltetett, hanem az Úrnak! Ezt nem igazán hiszik az emberek. De te hívőként megvallhatod: Az én testem a *Krisztusnak tagja*, Krisztus Testének állandó tagja! Akadnak persze olyanok, akik vitatkoznak ezzel.

– A *szellemem* Krisztusé, de a testem, az nem! A földi testemet elveszítem, és majd kapok egy új testet.

Vagy így érvelnek:

– Uram, én nem szeretem ezt a testet, ezt inkább eldobnám, és egy másikat szeretnék.

Helytelen gondolkodás, mivel a *tested* is Krisztusé. Ez a test lesz az, ami meg fog *dicsőülni* az Úr Jézus visszajövelekor. Sok ember nem örül ennek. De biztosíthatlak felőle, amikor a dicsőség bevonja majd a testedet, teljesen elégedett leszel ezzel a testtel. Gondolj bele abba is, hogy az Úr olyan sokra *értékeli* a testedet, hogy *megvásárolta*, a saját vérével fizetett érte, és egy állandó részévé tette Önmagának. Meg kell majd dicsőülnie, meg kell majd változnia, de ugyanez a test fog megdicsőülni.

Jobban kell *tisztelnünk* a testünket, mint ahogy eddig tettük. Nagyon sokan megvetik a saját testüket, és lekicsinylően bánnak vele. Sanyargatják, rosszul kezelik. A házukkal és az autójukkal is jobban törődnek, mint a saját testükkel. Nem becsülik, nem szeretik azt. A házasságban pedig a test kiemelkedő szerepet játszik. Hogyha lenézzük, és nem becsüljük meg, könnyű prédává tesszük az ördög számára, hogy *megkísértsen*, és problémát okozzon.

„Avagy nem tudjátok-é, hogy aki paráznával egyesül, egy test vele? Mert ketten lesznek, úgymond, egy testté. (Ez a házasságra vonatkozik.) Aki pedig az Úrral egyesül, egy szellem Ővele. Kerüljétek a paráznaságot. Minden bűn, melyet az ember cselekszik, a testen kívül van, de aki paráználkodik, a maga teste ellen vétkezik.” (1Kor. 6,16-18)

Tudsz vétkezni a saját tested ellen? Igen! És ezt Isten *bűnnek* nevezi, utalva arra, mennyire fontosnak tartja, hogy tiszteljük, óvjuk azt. Ez a nézet ellentmond annak, amit oly sokan gondolnak: a testem csakis az én tulajdonom. Mit számít az, hogy mit teszek vele, miért fáj ez neked? Ez az én testem. De ez így nem igaz, és nem is biblikus.

384. Megelégítés (1)

A feleségének adja meg a férj a köteles jóakaratot; hasonlóképpen a feleség is a férjének. – 1Korinthus 7,3

Egyes Bibliák fordítói kissé szégyenlősnek mutatkoznak. Úgy fogalmaznak: *köteles jóakaratot*. De vajon mit jelenthet ez? Mit értenek köteles jó akaraton? Menjünk vissza az 1Korinthus 7,2-es vershez, amely arról szól, hogy kerüljük a paráznaságot. Világosan beszél, de némely fordító úgy gondolta, hogy ne nevezzük ennyire nevén a dolgot. Így burkoltabb megfogalmazásokkal éltek, mondván, az ilyen dolgokról nem illik nyíltan fogalmazni, hiszen a gyülekezetekben, a pulpitusokon olvassák majd fel azokat.

Az 1Korinthus 7,3 ígeversben a „köteles jóakaratról” olvasunk, amely nem egyebet rejt, mint a házasfelek egymás iránti szexuális elköteleződését a paráznaság kivédésére. Sajnálatos módon a téma tabusága miatt az emberek nincsenek felkészítve e vonatkozásban, így nincsenek felvértezve a kísértésekkel szemben sem úgy, ahogy kellene, és ahogyan lehetne!

Csak tettetik, mintha nem lennének megkísértve, mintha ez egyáltalán nem is lenne téma, aztán egyszer csak elbuknak. A Biblia így fogalmaz: Minden férfinak legyen meg a saját

felesége, az asszonynak meg a férje! És *adjuk meg* egymásnak azt, amit kell! Nézzük tovább.

„A feleség nem ura a maga testének...” (1Kor. 7,4) Hanem kicsoda? Előzőleg láttuk, hogy mindnyájunkra vonatkozik, hogy a *testünk* nem a sajátunk, mert áron vétettünk meg, és *Istenhez tartozik*. Ez az igevers azt is nyomatékosítja, hogy ha házas vagy, akkor a tested a *házastársadhoz* is tartozik.

Nézzünk egy más fordítást: „A feleségnek nincs uralma a maga teste felett, hanem a férjnek; ugyanígy a férj sem ura a maga testének, hanem a felesége. Ne fosszátok meg egymást, hanemha közös akaratból, bizonyos ideig, hogy ráérjete a bőtölésre, és imádkozásra, azután ismét együvé térjete, hogy a sátán meg ne kísértsen titeket, mivelhogy magatokat meg nem tartóztathatjátok.” (1Kor. 7,4-5)

Ez a parázñaság veszélyére utal. Manapság a parázñaság alatt a *viszonyt értjük*, amikor egy illetőnek szexuális kapcsolata van olyan valakivel, aki nem a hites társa, nem a férje, vagy nem a felesége.

385. Megelégítés (2)

A feleség hatalmat ad a teste felett férjének, és a férj hatalmat ad az ő teste felett a feleségének. – 1Korinthus 7,4 (Új Élő fordítás)

A Biblia elmondja, hogyan lehet a *parázñaságot* megakadályozni. Miként tudod meggátolni, hogy megnyíl a kísértéseknek. Milyen hathatós eszközzel tudsz ellenállni? A válasz ilyen egyszerű: Legyen egy *jó házasságod*!

Talán meglepő, de vannak olyan keresztény házaspárok, akiknek évek óta nem volt egy normális testi kapcsolatuk sem egymással. Ők teljesen *figyelmen kívül* hagyják a fenti igei intelmeket.

– Ő tudjátok, minket ez nem érdekel! Mi már olyan szellemiek vagyunk! A „férjemet nem érdekli”, „a feleségemet igazán nem érdekli”! – mondják.

Ez nevetséges! Becsapjátok, megtévesztitek magatokat ilyenkor. A Bibliának van igaza! Mindenki számára a Biblia igazsága az igazság. Közben az emberek mindenféle kifogással, mindenféle okból visszatartják illetve megvonják egymástól a testi kapcsolatot. Ezzel pedig teljesen *engedetlenek* az isteni rendnek.

Az isteni fajta szeretet nem fog erőszakot alkalmazni vagy olyasmit követelni illetve elvárni a másiktól, amit a társ nem szeretne. De mégis előadódhatnak problémák, ahogy az idő

múlik, ahogy helytelen dolgokat teszünk, vagy ha az Igét figyelmen kívül hagyjuk. Ekkor tudja felütni a fejét a *kísértés*, amelynek felvértezetlenül egyre nehezebb lesz ellenállni.

A Yung Biblia szó szerinti fordítása nagyon pontos, így hangzik: „a feleségnek nincs hatalma a saját teste fölött, hanem a férjnek. Hasonlóképpen a férjnek sincs hatalma a saját teste felett, hanem a feleségnek.” (1Kor. 7,4)

Úgy gondolom, hogy sok ember kicsavarta ezt, és a saját gondolkodásához igazította. Azt próbálták ugyanis bizonygatni, hogy ez azt jelenti, a társuknak van hozzáférése a testükhöz – időnként. Használhatják a testüket. De a Biblia nem ezt mondja.

Mit is mond valójában? Az Új Élő fordítás a *hatalom* szót használja. Hatalma van a párodnak, a társadnak a tested felett. De ez sokkal több mindent lefed, nem csupán az intim együtt-létre korlátozódik. A fejlődési ív ez: míg kezdetben idegenek voltak egymás számára, mostanra már nem tudtok egymás nélkül létezni.

386. Élvezd az életet! (1)

Nevete azért Sára magában, mondván: Vénségemre lenne-e gyönyörűségem? Meg az én uram is öreg! – 1Mózes 18,12

Ezen a versen már évekkel ezelőtt is megakadt a szemem, érdekesnek, sőt meghökkentőnek találtam, de idővel a következő értelmet nyerte a számomra: Él *örömmel*, a te házastársaddal, *vidámsátok* fel egymást! A gyönyörűség szó az eredeti héber szövegben *élvezetet* is jelent.

A fenti igevers alapján látjuk, hogy Sára valami érdekeset mondott 80 évesen, amikor az ő ura, Ábrahám is már a kilencvenes éveit taposta! Tehát egy 80-90-es éveikben járó párról van szó! Előzőleg ugyanis egy angyal jelent meg Sáránál, és kijelentette, hogy a méhében gyermeket fog foganni, mire ő megkérdezte: *gyönyörűségem* lenne? A testi kapcsolatra utal így, hogy gyönyörűség, gyönyör, gyönyörszerzés – a 80-as években járva!

A megvidámítás, öröm, gyönyör olyan szavak, amelyek egy *jó házasságot* írnak le. A vitatkozás, a veszekedés ennek pont az ellentettje. Ezt azok teszik, akiket a testük indulatai vezérelnek. Nem szabadna, hogy mi hívők is beleessünk ebbe!

Nézzük meg az 1Mózes 26,8-as igeverset, amely több fordításban is olvasható. „....Abimélek, a filiszteusok királya kitekintvén az ablakon, látá Izsákot enyelegni Rebekával, az ő feleségével.” (1Móz. 26,8) Az angol fordítás szerint *sportolt* az ő

feleségével, egy másik is az *enyelgést* említi. A sportolás elég furcsán hangzik, de más fordítások más szavakat is használnak: játszik, tréfál, viccel, szórakozik, mulatozik.

Ha megnézzük az eredetét, tudjátok ez a szó mit jelent? Nevetést, *hangos, feltörő nevetést*. (Bár sokszor szimplán nevetésnek fordítják). Tehát a következők kellene, hogy *jellemezzék az egészséges házasságokat*: öröm, gyönyör, vidámság, kacagás, sójt, hangos nevetés!

Milyen csodálatos az az otthon a *gyerekek számára*, ahol az anya és az apa hangosan nevetnek, incselkednek egymással. Az örömteli hangulat a gyermekekre is kiárad. Ugye mennyivel jobb ez, mint a kiabálás, ordítózás, káromkodás, törés-zúzás a fizikai és lelki síkon egyaránt... Sajnos, még a keresztény otthonokban is látunk világszerte rossz példákat.

387. Élvezd az életet! (2)

Akkor megtelt a szánk nevetéssel, nyelvünk pedig vigadozásal... – Zsoltár 126,2

Mit kellene hát hallanunk a perpatvar helyett? Nevetést! Kitörő, egészséges, belülről feltörő nevetést. Min nevezzünk? A társunkkal együtt azon, amit a másikunk tett, vagy mondott. Élvezzük, hogy *jól érezzük magunkat* egymás társaságában.

A *szerelmes párok* leginkább révedező szemmel ülnek az asztalnál, és egész este a csekélységeken is *nevetnek, nem kell semmi különösebb apropó ehhez*. Nincs szükség vicces helyzetekre sem. Egyszerűen csak nevetgélnek.

A felmérések adatai szerint az 5 évesek átlagban naponta 113-szor nevetnek. Akik körül vannak kicsinyek, meg tudják ezt erősíteni. A kicsik folyamatosan készen állnak a nevetésre, átlagban 113-szor, s van, aki még ennél is többször nevet. Miből jön ez náluk? Látnak valamit, vagy tesznek valamit, és jól-esősen nevetnek rajta. Hangosan nevetnek. 1Mózes 26,8-ban érintett ígervetsben az enyelgés szó jelentése szintén: *hangosan nevetni*. Megfigyelték, mire valaki 44 éves lesz, jó, ha egyáltalán 11-szer nevet naponta. Tehát az idők során 113-ról 11-re csökken a nevetés gyakorisága, mert közben felnőtünk.

Az Ige, ugye azt mondja, hogy ha nem leszünk olyanok, mint a kisgyermek, nem tudunk bemenni Isten királyságába. Tehát nem kell, hogy elveszítsük a *nevetésre való* képességünket, és főképp nem a házasságunkban. Amikor abbahagyjuk a nevetést, és már nem nevetünk közösen dolgokon, az jelzés, hogy valamit *elveszítettünk* idő közben.

Kiváló *feladat* a házasoknak: tegyünk valamit, hogy szóra-koztassuk, *mulattassuk* a társunkat. Találjunk ki valamit, amivel megneveltethetjük őt, hogy jobban érezze magát. Határozzuk el, hogy előcsalunk belőle egy mosolyt, egy nevetést. Lássuk meg azt, mi szolgálna ehhez jó eszközül.

Ha szeretsz valakit, akkor azt szeretnéd, ha ez mindig így maradna. Nem csak egy hétig. Ha szereted a párodat, akkor boldognak, *elégedettnek* akarod őt látni. Nevetve, akár hangosan nevetve. Mert ebből leszűrhetitek, hogy *élvezitek* egymás közelségét.

Meséljétek el a barátaitoknak is ezt a lehetőséget! Már ezek a felkent sorok is adnak valami plusz jót, ezért hát tanulmányozzatok tovább a Bibliát. Vannak dolgok, amik jobbak, mint gondolnád, és a szellemedbe bekerülve kedvező irányba befolyásolják az életed menetét, mivel felemelnek és motiválnak.

388. Mi az igazi intimitás?

Igyál vizet a te kutadból [törvényes feleség] és a te forrásod közepéből folyóvizet. – Példabeszédek 5,15

A következő tizennyolc részben Linda Dillow üzenete ad betekintést az intimitásba. Ezen a területen sem szabadna szélsőségekbe esni, mivel nem szerencsés sem a *megbotránkoztató* mértékű nyíltság, sem a *túlzott szemérmesség*. Ez utóbbit példázza a következő humoros történet. Egy lelkész felkérést kapott egy női szervezettől, hogy tartson előadást a házasesetéről. A felesége előtt ezt nem vallotta be, helyette azt mondta, hogy a vitorlázásról fog előadást tartani.

Az előadás résztvevői később elismerésüket fejezték ki a lelkész feleségének, hogy a férjének milyen egyéni látásmódja van a témában. A feleség a meglepetéstől csak annyit tudott válaszolni, hogy „hát ez érdekes, hiszen egész életében csak kétszer próbálta, és akkor is hányingere lett, illetve másodjára még a kalapja is leesett”! A férj szemérmes titkolózása tehát neveltségessé tette a feleségét.

Tényszerűek, de egyúttal diszkrétek is szeretnénk lenni, hogy bölcsen kezeljük azt, amit Isten magánügynek szánt. Isten akarata szerint a *szexualitás ajándéka* a gyönyörszerzés és a meghittség forrása a házasesetben. Az *intimitás* a következőképpen határozható meg: szoros, bensőséges intim kapcsolat, amelynek révén a házaspárok a köztük levő testi egységben mélyrehatóan ismerhetik meg egymást.

A Biblia első lapjai egyértelműen állítják, hogy mindaz, amit Isten teremtett, jó! Amikor Isten látta, hogy a férfinak nem jó egyedül lenni, adott mellé segítőtársat. Akkor ütközik nehézségekbe a házastársi kapcsolat, amikor a házaspárok nem teszik első helyre az intimitást. Kiábrándulást jelez az, ha a feleség a házasság első évében ugyan *hercegnek* nevezi a férjét, de a későbbiekben a homlokára csapva azt kiáltja: Óh, Istenem, *kihez* is mentem férjhez?

Az intimitás sokadik helyre kerülhet akkor, ha a párok túl sok időt fordítanak a karrierre, a gyerekekre, a ház körüli teendőkre. Nem szabadna úgy *rangsorolni*, hogy minden más fontosabb, mint a pár kapcsolata. A fontossági sorrendben Isten megismerését követően másodikként rögtön ott kellene lennie a házastárs megismerésének és szeretetének.

389. Isten intimitással kapcsolatos terve (1)

Legyen a te forrásod áldott, és örvendezz a te ifjúságod feledségének. – Példabeszédek 5,18

A nők és férfiak különbözőek, másként kommunikálnak, és másként reagálnak az érintésre, a testiségre is. A nők szíve mélyén egy nagyobb mérvű *vágyakozás*, olykor üresség is van. Ezért kiált így a lelkük: – Szeress engem! E vágyat aztán sokan vagy barátnőkkel, vagy férfiakkal kötött alkalmi kapcsolatokkal igyekeznek csillapítani. De ettől még a sóvárgás nem múlik el.

Isten egy *mennyei vággal* teremtette az embert, ezért csakis Ő képes ezt kielégíteni. Jézus az élet kenyere. Ezért ne csupán csak embertől várd a *szeretet-vágyad* betöltését. Fordulj Jézushoz, Őbenne soha nem fogsz csalódni, Ő az Atya megtestesült, örökké tartó szeretete irányunkba. És Isten soha nem hagy el bennünket.

Bár a *jegygyűrű* egyfajta garanciát jelent a társak számára, mégis nagy *szíufájdalmat* okozhat, ha hűtlenség üti fel a fejét a házasságban. A hölgyek kedvelik az *udvarlást*, mert általa értékesebbnek érzik magukat, így általában el is fogadják azt. Van olyanok is, akik kizárólag csak a férj megbecsülésére és szeretetére vágnak. Isten viszont mindenkor kedvesnek, drágának, becsesnek nevez bennünket, és soha nem feledkezik meg rólunk. (Ésa. 43,4. 49,15)

Azt szeretné, ha mi az Ő *tökéletes akaratában* járnánk. (Róm. 12,2) Ebbe beletartoznak a szexuális élet apró részletei is. Mivel a média zavaros képet tár elénk, ezért jobban tesszük, ha a Biblia világosságának fényében és Isten szemszögéből

nézzük az intimitást is. Az igei igazságokat legjobb még házasság előtt megismerni. Lássuk hát, melyek Istennek a házaspárok számára készített *szexuális ajándékai*:

1/ Életet teremtő képesség – Egy férfi és nő szerelméből egy csoda, egy *új lény* születik.

2/ Belsőleges egység – A pár egy testté válik a szeretkezéskor. (Ef. 5,31-32) Isten is épp ilyen bensőséges kapcsolatra vágyik velünk. A házaspárok eggyé válása az Úr Jézussal való kapcsolatunkra utal. Ő fizikai képekkel világít rá szellemi igazságokra. Isten szemében a szexuális kapcsolat *szent*. Ő egyes-egyedül a *házas-ágyat* tudja megáldani!

3/ Megismerés – A héber „megismerni” szó a szexualitásban egy egyedülálló lehetőségre utal (1Móz. 4,1; Luk. 1,34), mely *mélységet* ad a férj és feleség kapcsolatának.

390. Isten intimitással kapcsolatos terve (2)

[A törvényes feleség] ...keblei gyönyörködtetnek mindenkor, szerelmétől mindig mámoros leszel. – Példabeszédek 5,19 (Kálvin Kiadó)

4/ Gyönyör – A Biblia a házaselet örömeiről beszél a legtöbbet, erről egy egész könyv áll rendelkezésre. A Példabeszédek 5. fejezetében az apa *útmutatást* ad a fiának, hogy csak a feleségével létesítsen szexuális kapcsolatot, és ne engedjen idegen nő kísértésének. Figyelmezteti, hogy a *házasságon belül* keresse a gyönyört. A feleség legyen a férj örömeinek a forrása, az ő testétől mámorosodjon meg – itt magas fokú szexuális élményről, gyönyöréről ír.

A héber nyelv erős szavakat használ: „A te szerelmed mérgezzen meg a feleségeddel átélt gyönyörrel. Élvezd mindig az ő szerelmének extázisát!” (Péld. 5,19) A mámoros embert egy más erő keríti hatalmába, amely kihat a gondolkodására, mozgására, beszédére is. A Biblia valójában arra buzdítja a feleségeket, hogy *mámorosítsák* meg férjüket gyönyörrel!

5/ Védelem a kísértés ellen – Isten ajándékát használják jóra és rosszra is. A hűség érdekében Isten ezt az ajándékot a házasság kötelékébe csomagolta be. Sokkal *védetezibek* a kísértések ellen azok, akik megkapják a gyönyört a házastársuktól.

6/ Vigasztalás célzattal – Dávid felesége búskomor lett fia halálát követően. Ekkor férje szexuális szeretetével vigasztalta meg. (2Sám. 12,24)

Akiknek nem helyes (párját indokolatlanul visszautasító) a viszonyulása a testi kapcsolatokban, azok *eltorzítják* azt az is-

teni képet, amit a Teremtő be akar mutatni ember és Krisztus között. Ha egy egyedülálló ember házasságon kívül adja oda a testét (vagy annak bizonyos részét) valakinek, akkor ő is *eltorzítja* ezt az isteni képet. Mindez azért állítható ilyen biztonsággal, mert Isten ajándéka szent.

Tragédia, hogy a világ sárba tiporja, *közönségessé* teszi Isten ajándékát, amit Ő tisztának teremtett és annak is tart. A világ *vétkezik* ezen a téren azzal, hogy kirakatba teszi a női testet és túlhangsúlyozza a szexet. De fontos tudni, hogy Isten azt üzeni: Nézz Jézusra, mert Ő a szabadító!

Mindegy, hogy hány házasságon kívüli szexuális kapcsolatot létesített valaki, mindegy, hogy kapcsolatba került esetleg a pornográfiával, vagy egyéb módokon csúszott mélyre – Isten a hamuból is képes gyönyörűséget előhozni, mert Ő a Jehova Raffa – a *Gyógyító Isten!* (2Móz. 15,26) A szexuális *erőszak* aldozatainak mély megsebzettségét is Ő tudja begyógyítani, mégpedig maradéktalanul.

391. Istenfélő és érzéki (1)

Oh mely szépek a te lépéseid a sarokban, oh fejedelem leánya! A te csípőd** hajlásai olyanok, mint a kőöntvényűk***, mesteri kezeknek műve. – Énekek Éneke 7,1*

Lehet egy feleség Istent mélyen tisztelő és egyben a szexuális örömekre is nyitott? (Az egyedülállók ezt az információt egyelőre raktározzák el.) A Webster szótárban az *érzéki* szó pozitív kicsengésű fogalom. Jelentései: az érzékekre vonatkozó; az érzékekre ható, fogékony az érzékekre ható gyönyörre. Vagyis a feleség az érzékein keresztül fogékony a férje által nyújtott gyönyörre, és persze fordítva is igaz ez. A *buja* szó kicsengése negatív, korlátlan, kielégíthetetlen szexuális étvágyat jelent.

Egy férj, felismerve a bibliai igazságot, születésnapjára azt kérte a hitvesétől, hogy legyen érzékibb. Ugyanis sokakat megbénít a bűntudat, a helytelen ismeret, a vallásosság, esetleg egy mély fájdalom, vagy bántalmazás okozta sérülések lelkileg, testileg is akár. E korlátok megfoszthatják a feleket az együttléte élvezetétől. Falat hozhat létre az is, ha *két szinten* élünk, vagyis a szellemi dolgokat az emeleten, kiemelten kezeljük, míg a szexualitást az alagsorban tartjuk. A gátlásos feleségek engedjék el magukat, és szabadon élvezzék a házasságuk kínálta erotikus gyönyört.

A Biblia helytelen értelmezése könnyen háttérbe szoríthatja a szexualitást. „Az odafelvalókkal törődjétek, nem a földiekkel” ige-

vers téves alkalmazása házaspárokat foszthat meg a testi örömtől. (Kol. 3,2) Isten az élet minden területén *egyensúlyt* akar, így nem áll ellentétben az akaratával az intimitás és az örömszerzés sem. Dicsőítsük Istent azért a nagyszerű ajándékáért, amellyel a házaspárok gyönyörűséget lelnek a fizikai egyesülésben.

Isten azt szeretné, ha az Ő nézőpontjából tekintenénk a dolgokra. Minden jó, és semmi sem elvetendő, ha hálaadással fogadjuk. A *minden* magába foglalja a szellemi, a lelki (ezen belül az értelem, érzelem, akarat) és a fizikai területet. A minden fogalmába a szexualitás is beletartozik. Éljen tehát teljességben, ahogyan azt Isten eltervezte! Ha *két szinten* élünk – külön kezeljük az érzelmi és külön a szexuális életet – akkor valójában kettéosztjuk azt, amit Isten együvé, osztatlanná teremtett.

Egy ilyen hozzáállással azt is kifejeznénk, hogy Isten ajándékát nem tartjuk elég jónak. Pedig a Biblia a napnál is világosabban fogalmaz: a világosság Atyjától csak *jó* származik. (Jak. 1,17) Tehát miközben hálát adunk Istennek azért, hogy csodálatosan formálta meg a testünket, ne feledkezzünk meg hálát adni azért sem, hogy ehhez a szexualitás gyönyörűségét is hozzárendelte.

Óhéber jelentése: *nagyon szép, ragyogó, gyönyörű – szexuális bájra, gyönyörűsége utal; **csípő, ágyék; ***nyaklánc, ékszer

392. Istenfélő és érzéki (2)

... Egyetek barátaim, igyatok, és részegedjete meg, szerelme-seim! – Énekek Éneke 5,1/b

Isten Igéje megszabadítja mindazokat, akik a test különféle indulatai miatt úgy érzik, hogy csak reménytelenül kínlódnak. Lapozzuk fel bátran a Bibliát, és minden kérdésünkre megtaláljuk a választ. József történetében például a megbocsátásról, Ruth könyvében a hűségről tanulhatunk, míg az Énekek Éneke könyvéből megtudhatjuk, hogyan válhat egy istenfélő feleség érzékivé. Ez utóbbi könyv lírai formában íródott, és 15 visszaemlékezést tartalmaz. (Nem időrendben jönnek az események.)

Isten rendkívül kreatív. Az Énekek Éneke könyv több oldalról tanulmányozható: egyrészt bemutatja a vőlegény (Jézus) és a menyasszony (Gyülekezet) kapcsolatát, másrészt betekintést nyújt egy házaspár érzéki együttlétébe. Az érzékiségre utaló jelképek miatt egy kisgyermek nem fogja érteni e hihetetlenül szenvedélyes szerelmi költeményt. A felnőttek viszont megérthetik a keleti erotika szimbólumainak jelentését, hogy mit értenek a bor, méz, gránátalma, kert, gyümölcs szavak alatt.

E gyönyörű könyv leírja Salamon király udvarlását, esküvőjét és még a házasságuk első éveit is. Sőt, a Szulamittal megélt érzéki szeretkezésébe is betekintést enged. Harmadik személyként megjelenik Isten is, aki áldását adja a párra. (Én. 5,1/b) Az eredeti héber nyelvben ez ünnepélyes lakomát jelent – lakmározatok, élvezzétek ki a szerelmet!

Isten az áldásával valójában helybenhagyja, sőt bátorítja a szeretkező párt, hogy ne tartsanak vissza a társuktól semmit. Egyszer egy fiatal feleséggel történt, hogy szeretkezés közben Jézus arca jelent meg előtte, amit ő úgy értékelt, hogy a férjével való együttlét kedves dolog Isten számára.

Amikor a gátlások fala ledől, akkor a házaspárok valóban képesek megajándékozni egymást a testükkel. Isten látja a szenvedélyt, hallja a suttogást, és így bátorít: igyatok ebből a gyönyörű ajándékból. A kérdés az, Te megengeded-e magadnak, hogy érzéki és egyúttal istenfélő asszony legyél? Bátorítalak, fogadd el Isten ajándékát az intimitással kapcsolatban!

A fentiekben említett feleséggel ellentétben, egy másik asszony a szerelmeskedés előtt befelé fordította az ágyuk felett függő Jézus képet. Ezzel valójában azt fejezte ki, hogy nem tartotta helyesnek, Isten által nyújtott ajándéknak a házaseletet. De Isten igenis örömet leli abban, amikor a házaspárok élnek a szexualitás ajándékával!

393. Istenfélő és érzéki (3)

... fűjj az én kertemre, folyjanak annak drága illatú fűszerei, jöjjön el az én szerelmesem az ő kertébe... – Énekek Éneke 4,16

Az Énekek Énekének szövegében rejtett kincsek vannak, ezért megéri leásni az Ige mélyére. Isten kegyelme az, hogy a házaseletet is belefoglalta az Ő Igéjébe. Istentől kapott kijelentés által tudni fogja a felnőtt olvasó, hogy a „kert” (Én. 5,1/a) a női, és a „gyümölcs” (Én. 2,3) a férfi testrésze utal. A pálmafa óhéber jelentése: egyenesen áll. Így a „felhágok a pálmafára” (Én. 7,8) szólás utal a feleség erotikus cselekedetére. Olvasd hát az Énekek Énekét, mert szellemi ellátás van benne.

Az alábbiakban az istenfélő és mégis érzéki Szulamit egyénisége tárul elénk. *Szulamit szolgálatkészen* és vágyakozva süg-bűg férjének, és felváltva kezdeményeznek. (Én. 4,16) Az ara *kalandra* készen a szabadba invitálja férjét, ő és új gyönyörökkel kecsegtetve. (Én. 7,12-14) *Gátlásoktól* mentesen megmondja urának, hogy hol illesse őt. (Én. 2,6; 4,16) Véltetően ruhátlan táncával csábítgatja a párját. (Én. 7,1-4) De ki is mondja, amit

gondol, amire vágyik, ezzel segítve férjét. (Én. 1,16. 2,3. 2,16) Hálás azért, mert az ura kívánja őt. Míg férjére vár, ábrándozik annak testéről, így már rá is hangolódik az együttlétre, hogy megélhessék az *érzéki* intimitást. (Én. 5,10-16)

Kétségtelen, hogy Szulamit a szexualitását megelőző nő volt. Isten azt akarja, hogy mi is megértsük ezt, és szabadon éljünk az intimitásban rejlő örömmel és gyönyörrel a házasság keretein belül. De nem a hálósobában, hanem imával kezdődik egy istenfélő asszony érzéki feleséggé válása. Ez döntést igényel, és folyamatosan megy végbe. A keresztény asszonyoknak kellene a legjobb szeretőknek lenniük, hiszen nem csak természetes emberi öleléssel, hanem az isteni-fajta szeretet-öleléssel ölelhetnek.

Tudd, ahogyan bánsz a pároddal, ő olyanná formálódik. Ha értékeled, egyszerűbbé válik. Gondolkozz el azon, mikor szóltál utoljára építően a pároddhoz? Szavaiddal hálát vagy kritikát fejeztél ki? Az Ige arra buzdít, hogy építsük fel egymást! Ha a feleség nem építi fel a férjét, akkor egy másik nő fogja azt megtenni.

Részlet egy nő bizonyosságából: „Végre *megengedtem* magamnak, hogy érzéki legyek. Így aztán ez egy olyan éjszaka lett, amit sokáig meg fogunk emlegetni. Végre közreműködő lettem a darabban, és nemcsak passzív résztvevő. Milyen más, ha én írom és rendezem is a színdarabot!” Elfogadni és élvezni az intimitást nem más, mint elragadtatva lenni Isten ajándékától.

394. A testről (1)

Kezeid formáltak engem és készítétek engem egészen körül-körül... – Jób 10,8

Amikor a fizikai testről esik szó, némelyek legszívesebben sírva fakadnának, míg mások boldog elégedettséggel nyugtázzák azt. A világnak ugyanis van egy elvárása a női testtel kapcsolatban, hogy mindenki olyan legyen, akár a topmodellek. De ez teljességgel lehetetlen! Mindenki más testalkatú, és az sem hagyható figyelmen kívül, hogy a 30. életév táján az izomzat helyét zsírszövet tölti be, és akkor még nem is beszéltünk a gravitáció hatásáról, amely a kötőszövet megereszkedését vonja maga után.

Nagyon kevesen elégedettek a testükkel, mivel a világ olyan célzatú üzeneteket zúdít ránk, hogy elégedetlenkedjünk önmagunkkal. A cégek azt sugallják reklámozott cikkeikkel, hogy azok használatával a modellekhez hasonló kinézetre teszünk majd szert. Isten *üzenete* merőben más: Ő arra buzdít, hogy örülj

annak a testnek, amit Ő adott neked. És úgy használd, hogy azzal az Urat dicsőítsd, és légy vele a hitvesed *kedvére*!

Fogadd el az Igét, amely azt mondja, hogy a Teremtő *csodálatosan* alkotta meg a külsőnket! (Zsolt. 139,14) Nekünk viszont kötelességünk gondot viselni a testünkről (1Thes. 5,23), mert az edényünk egyúttal Isten Szellemének a temploma is (1Kor. 6,19). Mivel a templom a dicsőítésre szolgál, így a testünk a *dicsőítés* és a *szenvedély* helye is egyben!

Az Úrtól kapott pozitívumokra fektessük a fő hangsúlyt, ebben is megtalálva a helyes egyensúlyt. A test Isten akarata szerinti *ajándék* a házastárs számára, így felelősségteljesen kell kezelnünk! Ismeretségeitek kezdetén a külsőnek nagy szerepe volt abban, hogy a jegyesed végül is a vonzásodba került. A külalakodnak egyértelműen szerepe volt ebben. Ugyan a teljes lényed ragadta a párod magával, de a külsőn sem volt elhanyagolható.

Egy szerencsés asszony arról tett bizonyosságot, hogy férje még mindig ugyanolyannak látja a testét, mint annak idején, mert folytonosan sok örömet talál benne. Jó tudni: a test fokozatos leépülésével egyenes arányban növekszik a szexuális tapasztalat, ami sok mindenre kihat. Ha a házaseleted kielégítő, sőt jó a hitveseddel, az elősegíti azt is, hogy a testeddel kapcsolatban ne légy negatív irányban elfogult. A boldogító szexuális élmények azt fogják eredményezni, hogy a testeddel is elégedett leszel.

Mivel Isten képmására lettünk teremtvé, nem létezik csúnya nő, csak olyan, aki igénytelen és nem ápolja magát. Vagy nem jól sáfárkodik azzal, amivel rendelkezik. Ma már mindenki megtalálhatja a saját stílusát a frizurára, sminkre és az öltözködésre vonatkozóan, így akár teljesen meg is újulhat. De e közben azért okvetlenül vedd figyelembe a hitvesed testedre vonatkozó kívánságait (hajszín, epillálás, fehérnemű, piercing, stb.), hiszen az Ige szerint a te tested az övé.

395. A testről (2)

Magasztallak, hogy csodálatosan megalkottál... – Zsoltár 139,14

Egy másik házasságban a feleségnek a súlytöbblete miatt támadtak borús gondolatai, és ebből fakadóan helytelen hozzáállása. Magasra tette a mércét magával szemben, és emiatt a férjét *elutasította* magától.

A férj viszont bölcsen reagált erre: – Kedvesem, nem jól látod a testedet. Írd ki magadnak a Zsoltár 139,14 igeverset, és függeszd ki a fürdőszobában. Vetkőzz le, állj a tükör elé, és a

fejed tetejétől a lábad ujjáig minden egyes porcikáért adj hálat Istennek!

Ezután a feleség elkezdte új szemszögből látni magát. Te is megkérheted Istent, mutassa meg, hogyan szeretheted jobban a testedet, és ez által még *szenvedélyesebben* a hitvesedet! Isten azt tudja megpecsételni, ami az Ő terve szerint való. Csak azt tudja megáldani, ami az Ő elveire épül.

Nehéz úgy a férjünk kedvére tenni a testünkkel, ha nem érezzük azt elég *vonzónak* és *szexisnek*. E két szó beteljesítésének köze van ahhoz, hogy valaki érzéki szerető lehessen. A *vonzó* szó jelentése: csábítás és varázs erejével bíró; hívogató; csalogató.

Alapigazságok: Hogyha egy férfi *szerelmes* a feleségébe, akkor alapból tökéletesnek fogja látni annak testét. És, ha emellé még a legtöbbet hozod ki magadból, akkor a tested *izgalomba* fogja hozni a párodat. A feleségeknek azoknak a férfiaknak a *tettségét* kellene keresniük, akivel az Úr összekötötte őket.

A *szexis* szó magába foglalja a test játékosságát, mint az öröm eszköztét gyönyör, élvezet céljából. Az érzéki ember, ha a teste nem is tökéletes, többet tud nyújtani a testi képességet tekintve a nálánál előnyösebb adottságokkal rendelkezőknél. Ezért ne csüggedj külsőséges dolgok miatt, akarj és merj érzéki lenni, mert ez többre visz! Nincs annál szexisebb, mint amikor egy ara átengedi magát az érzékiségnek, élvezve a szeretkezést, pláne, ha még az ura tudtára is adja azt, hogy szeret gyönyört adni és kapni. Kibeszélhetetlen szépség egy szenvedélytől felfizott asszony arckifejezése.

Új testet ugyan sehol nem árulnak, de akik a természetes adottságaikból kihozzák a maximumot, bensőleg elégedettek, és emellett még szexisek és érzékiek is, biztosak lehetnek abban, hogy nem maradnak hatástalanok a házastársukra. Hosszú távon sem...

396. Amikor nincs hozzá kedvem (1)

Az asszonynak adja meg a férj, amivel tartozik, az asszony is ugyanazt a férjnek. – 1Korinthus 7,3 (Csia Lajos fordítása)

A házaspárok szexuális étvágya akár igen eltérő is lehet. Aki nagyétkű, annak mindig több együttlét kellene, mint ami megadatik, míg akinek szerényebb a szex iránti éhsége, az bizony úgy érezheti, hogy ők állandóan szeretkeznek. A probléma gyökere nem a házasság intézményében, hanem a felek

hozzaállásában keresendő: nem Isten tervének megfelelően szánták oda magukat a házasesetre.

Mit tegyek, ha nincs kedvem hozzá? – fogalmazódik meg sokszor e kérdés. Van, aki jelzésekkel, míg a bátrabbak szavakkal adják párjuk tudtára az alkalmatlan időzítést. A Biblia igazsága, hogy a *szeretet* nem egy érzés, nem egy lelkiállapot, hanem *cselekedet*! Az Ige sehol sem mondja azt, hogy csak akkor szeressünk, ha éppen úgy érezzük! A *vágyódástól függetlenül* is szolgálni kellene a testeddel, *megajándékozni* a kedvesedet és gyönyörben részesíteni. Ha az Ige útmutatásának megfelelően kívánsz járni, akkor az Ige szerint is kell cselekedned. A szexuális *visszautasítás* ugyanis fájdalmas lelki sebeket okozhat.

Az Ige óva int attól, hogy tartsunk valamitől, mert az, rendszerint be is következik. Tehát *ne tarts* a férjed közeledésétől, és ne mondogasd, hogy: – Jaj, már megint! Hosszú távon a fejfájás vagy az alvás színlelése sem jó megoldás. A legjobb módszer az őszinte fohász: – Uram, mutasd meg, hogyan szeressem a férjemet! Az 1Korinthusi levél 7. fejezete ezzel kapcsolatosan három alapigazságot tár elénk.

Kívánság (3. vers) – Isten a szexuális *vágy* ajándékát adta az embernek, és Igéjében meg is parancsolja, hogy *elégtűsük ki* házastársunk igényeit e téren. Ha a gyermekáldást Isten ajándékának tekintjük, akkor a házasesetet is ugyanebbe a kategóriába kellene sorolni.

Hatalom (4. vers) – A házasságkötést követően a párok mintegy *megajándékozzák* egymást a testükkel. Feladják a saját testükhöz való jogukat, és átadják az e fölötti hatalmat a társuknak. Ha visszatartják egymástól a testük ajándékát, visszaélést követnek el.

Hűség (5. vers) – Az Ige erőteljesen fogalmaz: Ne kövesselek el csalást, *hűtlenséget* azáltal, hogy *visszaveszitek* azt, amit már átadtatok. A Biblia kizárólag imádkozás céljából engedi a házaseset átmeneti *felfüggesztését*. A Teremtőnk azért utasítja a házaspárokat a gyakori és aktív szeretkezésre, hogy ezzel *megóvhassák* a házasságukat a kísértéstől.

397. Amikor nincs hozzá kedvem (2)

A házasság egy döntés arról, hogy a társamat mind az ágyban, mind máshol szeretettel szolgálom. – 1Korinthus 7,4 (The Message bibliafordítás)

Biblikusan nézve a szexualitás *szerves része* a házasságnak, ezért ez nem képezheti *alku tárgyát*! Mivel a Teremtő ne-

künk adta a szexualitás ajándékát, mi pedig a testünket a hitvesünknek, *adósai* vagyunk egymásnak. Az együttlét nem kényszerű kötelesség, hanem *kiváltságos lehetőség*! Isten rendelte el és parancsolta meg a házaspárok intim együttlétét. Ha bármelyik fél a házaselet területén nem szolgál a párja felé, *engedetlenségével* megrontja a házasságot. Együttal *ajtot nyit* az el-lenségnek, s különféle bajok, megpróbáltatások jöhetnek.

Igaz, hogy a hétköznapi szóhasználatban ismert a *házas-társi kötelesség* kifejezés, de helytelen kötelességnek tekinteni a hitvesi együttlétet. A *kötelesség* egy nyomasztó, terhes teen-dőre emlékeztet. A görög nyelvben ez *tartozás*, *adósság* jelen-téstartalommal bír. Tehát nem egy szívességről van szó, hanem *törlesztésről*, az adósság megfizetéséről. (1Kor. 7,3)

És miért *adósai* egymásnak a házastársak? A 4. versben foglaltak miatt: mert egyiküknek sincs hatalma a saját teste felett. Isten úgy tervezte, hogy az ifjú pár a nászéjszakán aján-dékot cseréljen, egymás testének átadásával. Az Isten által becsomagolt ajándék miatt érdemes kívánni e napot. A világ másként gondolkodik e tekintetben is. Amennyiben ezen a te-rületen vétkezne valaki, jó tudni, hogy az Úrnál mindig van le-hetőség egy *új kezdetre*.

Természetesen, ha valakit megajándékozunk, szeretnénk, ha *élvezné* is azt. A nászéjszakán olyan ajándékot adhat az ifjú ara a férjének, amit senki mástól nem kaphat meg. Mivel a *testük* feletti hatalmat átadják egymásnak, ezért a házas éveik alatt folyamatosan *adósságot* kell törleszteniük egymás felé. A házaspároknak sok esetben érdemes lenne feltenni saját ma-guknak a kérdést: – Igazán odaadtam, átengedtem a testemet a hitvesemnek?

Gyakorta csak a hozzáállással van a probléma, ami kiigazí-tással helyrehozható. De sok helyütt ennél komolyabb problé-mákkal küzdenek a nők. A férfiak erőszakossága miatti nagy fe-szültség súlyos, veszélyes helyzetekbe torkollhat. Ilyenkor nem lenne szabad csendben maradni, segítséget kellene igénybe venni.

398. Amikor nincs hozzá kedvem (3)

Ne tagadjátok meg a másiktól, hogy a testetekkel szolgáljatok neki! [...] Ezt azért tanácsolom, hogy a sátán ne tudjon ben-neteket szexuális kívánságokkal kísértetni. – 1Korinthus 7,5 (Egyszerű fordítás)

Egy lány idő előtt osztotta meg az ajándékát másokkal. Jö-vendőbelijének őszintén bevallotta helytelen tettét, aki megbo-

csátott neki. De ő saját magának nem tudott megbocsátani, így büntudatban, szégyenben élt tovább. Úgy büntette magát, hogy nem engedte meg, hogy a férje közeledjen hozzá örömszerzés céljából. Így persze mindketten csak gyötrődtek.

Az, hogy mikor *engeded át* a testedet a hitvesednek, egyedül csak rajtad múlik. De folyamatosan emlékeztetned kell magad, hogy egyedül a párodé vagy, a *tested az övé*. Amikor pedig az intim kapcsolatban a szenvedély tüze kialszik, megoldást kell keresni a felgerjesztésére. Egy feleség egyedi módot talált erre: testére az együttlét előtt titokban ajándékdíszítésre használatos masnikat ragasztott. Ez annyira feloldotta a feszültséget, hogy csak nevetgéltek, és csaknem tánagra is perdültek.

A szexualitás területén mindkét fél érzékenyebb, *sebezhetőbb*, mint más területen. Az ok nélküli visszautasítottság törődésként éri a másikat, így sokuknak *vérzik a szíve*, ha nem is mutatják ki. Ez rendkívül veszélyes és kerülendő dolog, mert máshol kereshetnek vigasztalást, törődést. Innentől kezdve a *kísértés csapdája* is leselkedik rájuk, amely házasságtörésben, vagy netán pornográfiában nyilvánulhat meg.

Az elutasítás oka lehet például az eltérő szexuális vágy, a fáradtság, a stressz, a félelem vagy a dicséret hiánya, amit nem kap meg a férjtől. Ha valaki nem mutat érdeklődést a párja iránt, a háttérben ott rejtőzhet egy eltorzult lelkivilág is: pornográfia, homoszexualitás, stb.

Isten több mindent épített be a *női* testbe, mint a *férfiébe*. A nők havonta emlékeznek női mivoltukra, és ők kaptak kiváltságot a szülésre is. A *férfiak* testébe egyetlen dolgot épített be az Úr: képességet a feleségük szeretésére az intim együttlét során. *Átadtad* már – mint egy ajándékot – a testedet a hitvesednek? *Megéled* Isten gyönyörű ajándékát e téren? Valami nagyon fontos, egyéb célja is van Istennek az intimitásban használt ajándékokkal: fel fogja használni arra is, hogy bátorítsd és *felépítsd* a párod önbizalmát.

Hozzatok egy jó döntést és imádkozzatok így Isten színe előtt: – Uram, olyan csodálatos szeretője akarok lenni a hitvesemnek, mint amilyennek Te szeretnél látni! Testünket ajándékként adjuk át a házastársunknak. Ha ezt még nem lépted volna meg, ne halogasd tovább, kérd meg Istent, segítsen abban, hogy meg tudd tenni!

399. A gondolkodás szerepe (1)

Az az észjárás legyen bennetek, mely a Felkent Jézusban is volt. – Filippi 2,5 (Csia Lajos fordítás)

Az elme a *gondolatok tárháza*, és természetesen a szexualitással kapcsolatos gondolatoké is. Naponta átlagosan tízezer gondolat fordul meg az elménkben. A nagy kérdés az, hogy miként tudjuk ezeket az *ellenőrzésünk* alatt tartani, és egyáltalán tudjuk-e? Igen, képesek vagyunk a kontrollra, ha megtanuljuk a módját. Állítólag a nők 95%-ának nincs helyes látásmódja a szexualitásról, mert a világi mintákat veszik alapul, amelyeket beléjük sulykolnak. De a jó hír az, hogy a téves gondolatok az Ige kimondásával *hatástalaníthatók!*

Isten visszahív az *Igéhez!* A 2Korinthus 10,5 igevers cselekvésre sarkall: ragadd meg és *távolítsd el* az Igével ellentétes, helytelen gondolatokat. Az Úrtól származó, az Igével egyező gondolatokat pedig öleld magadhoz, tedd őket teljesen *magadévá!* A gondolkodásmódunk az eddigi gondolataink gyűjteménye. Befolyással vannak mindenre, amit teszünk, és a dolgokhoz való hozzáállásunk is ezekből fakad. Természetesen a szexuális életünkre vonatkozóan is megvannak a gondolkodási mintáink. Ha helyesen gondolkodunk, korlátok dőlhetnek le. Három alapvető emberi viszonyulás ismeretes a szex terén:

1/ taszítja a szex, **2/** nem igazán érdekli (csinálhatom is, meg nem is), **3/** hajlandó a kiigazításra, jobbá tételére. Ez utóbbi észjárású ember így fohászkodik: – Uram, kérlek, segíts, hogy a szerelmi életem sokkal harmonikusabb, kellemesebb legyen. Vagy akár teljesen újuljon meg! (Ha erre van szükség.) Elég egyetlen döntést hozni: növekedni szeretnék és olyanná válni, amilyennek Isten szeretne látni. De a megfelelő hozzáállás kialakításán *munkálkodni* kell.

A rossz hozzáállás megélt élet-eseményeken alapulhat. Például, ha egy gyermek soha nem látta, milyen is az igazi szeretet anya és apa között – mert csonka családban nőtt fel. Megesett az is, hogy egy újjászületett egyetemistát sokkolt társai paráznsága, vagy maga az abortusz ténye, és összeegyeztetetlennek tartotta a bibliaitanulmányt a paráznsággal. Az erkölcstelen életet élők teljesen különválasztják a szellemi és a testi (szexuális) dolgokat, de ez attól még nem tetsző Istennek.

Az újjászületésünket követően nagy szükség van a gondolkodásmódunk *megújítására*. A görög szöveg egy belülről kifelé történő *változásról* beszél, amely újszerűvé tesz bennünket. (Róm. 12,3) A szexuális gondolkodás területén jó, ha átgondol-

juk eddigi életünk megtapasztalásait. Mik estek meg másokkal, vagy éppen velünk? Mit szűrtünk le ezekből? Kiktől hallottunk és milyen szinten a szerelmi életről?

400. A gondolkodás szerepe (2)

Az a gondolkodásmód és szándék uralkodjon bennetek, amely a Krisztus Jézust jellemezte. – Filippi 2,5 (Egyszerű fordítás)

Gondolatban képzelj el egy virágágyást, amelybe hullhatnak virágmagok vagy gyommagvak. Az első magok többek között: milyen gyermekkori emlékeid vannak, mit hallottál először a szexről? Vizsgáld meg a virágágyásodat, milyen gondolatok növegetnek benne! Kérd meg Istent, hogy a Szent Szellem mutassa meg neked, melyek a *gyomok*! Szükség esetén gyomláld is ki azokat! A felszabadult, üres helyre pedig ültess újabb *virágokat* – azaz, az intimitással kapcsolatos helyes gondolatokat, mert Isten a házasséttel kapcsolatosan is azt szeretné, ha felszabadultan élnéd meg.

A János evangélium 15. fejezete szerint az Úr a *kertész*, aki képes kigyomlálni mindazt, ami nem megfelelő, ha engedjük Neki és megkérjük rá. Az ellened elkövetett *erőszak* gyomnövényét is képes eltávolítani. Az esetleges szexuális *bűnt* is képes eltörölni, ha őszintén bocsánatot kérsz Jézustól. Időről időre ellenőrizd, hogy tiszta-e a virágágyásod a gyomoktól.

Még apró *gazokat* se tűrj meg: semminemű kétértelmű tréfát, tisztátalan gondolatot, vagy gondolat-csírát, amely a házastársadon kívüli más személyre irányulna. Tépd ki a nem szent, múltbéli emlékeket is, zárd ki az önző hozzáállást az intimitásból! Ugyanis nem táplálhatsz rossz hozzáállást a pároddal szemben. Engedd, hogy Isten egy új emberré *formálhasson* a gondolkodásmódod *megváltoztatásával*. Az Úr többször is figyelmeztet az Igében: ne gerjeszd fel idő előtt a szexuális vágyat, fuss el a fiatalkori testi kívánságok elől! (Én. 2,7; 2Tim. 2,22) Így élhetsz Istennek tetsző módon. Mélyedj el az Igében, hogy meglásd: az *egyedülállók* hogyan őrizhetik meg az ajándékukat a nászéjszakáig, és hogy a *házasok még több ismerettel rendelkezzenek* az intim együttlétről.

Egy feleség többek között a következő gondolati virágmagokat ültetheti el: a férjem a *szerelmesem*, és a legjobb barátom is. Az uramat *megszédítem* az alakom látványával, és a testem nyújtotta élvezettel. Az Ige ugyanis megengedi, hogy a feleség erotikus módon ábrándozzon férje testéről. (Én. 5,10-16) Ha valakit nemi erőszak ért volna, a Biblia tanítása szerint

bocsásson meg az elkövetőnek, hogy a férjével zavartalan lehessen az együttlétük. Mindezek azért nagyon fontosak, mert a gondolat – hittel kimondva – teremtető erővel bír.

401. A szexuális bűnről (1)

Kerüljétek a paráznaságot. Minden bűn, melyet az ember cselekszik, a testen kívül van, de aki paráználkodik, a maga teste ellen vétkezik. – 1Korinthus 6,18

Az intim testi kapcsolat egy mély kapcsolódás a partnerrel. Az ember szexuális életében két eshetőség van: *tisztán* marad vagy *vétkszik*. Istent ugyan meg lehet kérni, hogy óvjon meg a tisztátalanságtól, de a végső döntés mindig az emberé! Gyakorta felvetődő kérdés: hogyan *szabadulhatok* meg a múltbéli szexuális vétkeim okozta büntudattól? (1Ján. 2,1)

A Biblia kétféle bűnről beszél: *szexuális bűnről* és *egyéb bűnről*. Isten kegyelme ugyanakkor nem különbözteti meg a bűnöket, amikor a *megbocsátásról* van szó. Az Úr Jézus *szent vére* mindegyiket egyformán és folyamatosan *eltörli*. (1Ján. 1,7-9). Mégis, a hívőknek feltétlenül tudniuk kell, hogy a szexuális bűn *eltér* minden más formától.

A szexuális bűnt elkövető a *teste* (esetenként a *testük*) *ellen vétkezik*. A szexuális kapcsolat három szinten is összekapcsolja a feleket: szellemi, lelki és fizikai síkon is. Ezért, amikor egy kapcsolat *felbomlik*, az érintettek több szinten is hajótörést szenvednek, és sokszor csak az úr, egy betöltésre váró vákuum marad bennük.

Ezt a jelenséget *bibliai* oldalról a „lesznek ketten egy testé” igevers világítja meg: mert amikor az eggyé forrt élet kettéhasad, az bizony komoly sérüléssel és lelki fájdalommal jár. (Márk 10,8) *Biológiai* oldalról nézve a dopamin nevű hormon felelős a szerelem fellángolásáért, amely nagyon erős szálakkal képes összefűzni a párokat. Épp emiatt is annyira fájdalmas a szakítás.

A *büntudatról* tudni kell, hogy az hitgyilkos, ezért mielőbb szabadabbá kell válni a szexuális büntudattól is. A büntudat *jelei lehetnek*: negatív hozzáállás a testi kapcsolathoz, düh, keserűség, evésnél kontroll-hiány, önbüntetés, szégyenérzet. A büntudat gyökerei sokrétűek: házasság előtti szex és ennek ellenére fehér menyasszonyi ruha viselete, szeretkezés közben álmodozás más valakiről, hiányérzet az együttlét során, a szex túlértékelése, a szexuális öröмок elnyomása.

Az Úrral időt töltve, mintegy Vele sétálva elmondhatod Neki, hogy mi nyomja a lelkedet: az első fiú olyan helyen érintett meg..., messzebb mentem a kelleténél, olykor visszajönnek az első kapcsolatom emlékei. Az oldás-kötés hatalmát használva *tiltsd meg* a nem kívánatos érzelmeket, *vágd le* a fogva tartó kötelékeket és kérd meg az Urat, hogy segítsen valóban *szabaddá* válni azoktól.

402. A szexuális bűnről (2)

Ne csapjátok be magatokat! Sem a szexuális bűnökben élők... sem, akik házasságtörők, prostituáltak, sem homoszexuálisok, sem tolvajok, sem pénzimádók, sem részegesek... nem lehetnek részesei Isten Királyságának. – 1Korinthus 6,9-10 (Egyszerű fordítás)*

Elsőként határozzuk meg, hogy a Biblia szerint mi számít szexuális bűnnek: Isten szemében mindaz szexuális bűnnek minősül, ami egy házaspár *hitvesi ágyán kívül* történik. Ide sorolhatók többek között azok, akik függetlenül léptek szexuális kapcsolatra valakivel, a házasságtörés, az azonos neműekkel folytatott testi kapcsolat, és mindaz, ami a házassági szövetség megsértésével hűtlenséget, zavart és szakadást idézhet elő.

A Bibliában olvashatunk *parázna* asszonyokról. Egy bűnös asszony Jézus lábaihoz borult le. (Luk. 7,36-50) Ő a zsidó kultúrában növekedett fel, ahol halálbüntetéssel (megkövezés) sújtották a házasságtörő személyt. Arról nem tudni, hogy mikor és hogyan vesztette el az ártatlanságát. De amikor elvesztette a szüzességét, elvesztette az *értékét* is. Abban az időben ugyanis *arat* fizettek a szűz menyasszonyért. Prostituálnak tekintették és kivetették azokat, akik pénzszerzés céljából bocsátották áruba a testüket.

Ez az asszony az Úr jelenlétében mélyen megindult és zokogott. Egy-egy könnycseppje felért egy-egy bűnmegvallással. Háláját Jézus lábaira adott csókokkal fejezte ki. A nála lévő illatszert valószínű, hogy az együttlétei előtt használta, de azzal most a Mester lábait kente meg. Jézus *meg is bocsátott* az asszonynak, aki örömmel és *felszabadulva* távozott.

Egy másik esetben vallásos emberek egy *paráznaságon* kapott asszonyt vittek Jézus elébe, hogy megkövezzék őt. (Ján. 8,1-11) Érthetetlen, hogy miért csak az egyik felet állították elő. Jézus szavaira különös fordulat történt, ugyanis a vádolók mindannyian vétkesnek tartották saját magukat, és végül egyikőjük sem ragadott követ. Azt, hogy Jézus mit írt mindeközben a por-

ba, biztosan nem lehet tudni. Feltételezhető, de nem bizonyított, hogy Jézus azok neveit írta a porba, akikkel korábban testi kapcsolatuk volt az ott álló férfiaknak. A lényeg úgyis az, hogy az Úr ebben az esetben is *irgalmasságot* gyakorolt. (Mát. 9,13)

„Jézus pedig lehajolván, az ujjával írt a földre. [...] Felegyenesedve monda nékik: „Aki közületek nem bűnös, az vesse rá először a követ.” És újra lehajolván, írt a földre. Azok pedig ezt hallván és a lelkiismeret által vádoltatván, egymás után kimentének a vénektől kezdve mind az utolsóig; és egyedül Jézus maradt és az asszony a középén állva. [...] Jézus pedig monda néki: Én sem kárhoztalak: eredj el és többé ne vétkezzél!” (Ján. 8,6-11)

*Helyes értelmezés: Nem tapasztalhatják meg a földön az áldások teljességét, s veszítenek az örökre szóló mennyei jutalmukból.

403. Megszentelt élet (1)

Mert nem tisztátalanságra, hanem szentségre hívott el minket az Isten. – 1Thessalonika 4,7

Az élet szeretet nélkül céltalan és értelmetlen. A világ azt hangsúlyozza, hogy szeress szabadon, míg a Biblia tanai arról szólnak, hogy mindennek *rendelt ideje* van. Ez a testi kapcsolatoknak is megadja a keretét. Számtalanszor elhangzik a kérdés: hogyan maradhatok *tiszta* e szennyes világban? A testi vágy ugyanis erős, és esetenként uralmat is vehet az emberen, de Isten a szexuális kapcsolatot a *házaspárok* számára rendelte.

Aki idő előtt belekóstol a szexuális örömekbe, az nagy valószínűséggel testi kívánságokkal fog küzdeni. A vágyainkat viszont Istennek tetsző módon illene betölteni. Teremtőnk nagyon szeretné, ha megértenénk, mennyire *szép* is a tisztaság. Ezért ne add be a derekadat a test kívánságainak. (Gal. 5,19-21) A Biblia óva inti még a házasság embereket is arra, hogy a szexuális gondolataik tárgya csakis a saját hitvesük legyen.

Aki a testi vágyait követi, és teret enged azoknak, az tudatosan elutasítja Istent! (1Thes. 4,1-8) Félvállról veszi az erkölcsi tisztasággal kapcsolatos útmutatásokat. A bűnös vágyakat választva Istent elveti, és ezzel szándékosan megbántja Őt. Dávid király is felismerte, hogy vétkezett, amikor házasságtörést követett el a kiszemelt Bethsabéval. (2Sám. 11,1-5) A Zsoltár 51-ben bevallotta Istennek, hogy olyat tett, ami nem volt kedves az Ő szemében, és mély fájdalmat okozott ezzel feleségének is.

A *paráznság* nem tud megelégedést adni, csakis az Úr *jelenté* képes erre. Hosszabb távon a test mind többet és többet

kíván. A *megtévesztés* kint van a világban, és ezzel az a téves szemlélet is, hogy Isten a szabad szex korlátozásával valami jót akar visszatartani tőlünk. Van, aki nem tud várni és beadja a derekát. De a Biblia egyértelműen fogalmaz: „az Úr, nem vonja meg a jót”! (Zsolt. 84,11) Ő óvni akar, és egyúttal még jobbat, még teljesebbet, még örömtelibbet szeretne átnyújtani nekünk!

Az emberek a vágyak nyomására teret engedhetnek a testi kívánságainak, de ezzel kizárhatják az Úr testiséget meghaladó, *mindennel megelégtető* jelenlétét. Emlékezz, Isten *jelenlétében* vég nélküli nagy öröm és gyönyörűség van! (Zsolt. 16,11)

404. Megszentelt élet (2)

... legyetek tiszták és botlás nélkül valók a Krisztusnak napjára. – Filippi 1,10

Aki a testi vágyakat választja az Úr dicsősége helyett, az tudatosan elutasítja és megbántja Őt; tévesen úgy gondolja, hogy a testi vágy önmagában is képes megelégtíteni. Emellett, az ismeret hiánya miatt úgy gondolja, hogy a testi öröm jobb, mint amit a mennyei Atyja adhatna. Ha úgy gondolkod, hogy nincs rád *hatással* egy kis sóvárgás, egy kis fantáziálás, pornográfia, akkor nagyon-nagyon tévedsz! A szellemedben (bensődben) egy olyan *lenyomat* marad minderről, mint fényképezéskor a filmen!

Ha Isten parancsainak tudatosan ellenszegülünk, akkor a saját csalárd kívánságaink könnyedén lépre csalhatnak. (Jak. 1,14) De csak akkor tudunk ellene fellépni, ha felismerjük azt, hogy a bűnös *vágyak forrása* mi magunk vagyunk. A testi vágyak ördögi körébe kergethet például a test nyereségvágyból történő áruba bocsátása. (Ef. 4,19)

Az *erkölcstelenség* minden fajtája kerülendő! (Ef. 5,3) Megkérdezhetjük, miért ilyen magas a mérce e téren (is), amikor pedig Istentől kaptuk a szexuális vágyat? A válasz: Ő ismer, szeret bennünket, és nem akarja, hogy bajunk essen. A tökéletes *mércénk az legyen*, hogy Isten szemével nézzük a szexualitás kérdését. Ehhez tanulmányozhatod az *Énekek énekét*, amely csodálatos képet nyújt Isten teremtéséről, amelyre Ő maga mondta, hogy *jó*. Ez a könyv felmagasztalja Istent az intimitás terén is.

A mai kultúránk szexualitással túlfűtött. A világi impulzusok szerint: tedd, ami jól esik. *Szemléletváltásra* van szükség ahhoz, hogy helyesen tekinthessünk a szexualitásra. Meg kell köszönnünk Istennek mindazt, amit teremtett, és fel kell ismernünk, hogy Ő szent és hatalmas. Ez segít megtartani a *tisztaságunkat*, hogy ne adjuk át magunkat idő előtt a testi

vágyainknak. Ahhoz, hogy megfelelően tekinthessünk a szexualitásra, alá kell rendelni azt annak, Aki teremtette.

Hálát adunk Istennek a szexualitás ajándékáért, de a házasságon kívüli szexuális impulzusokkal szemben *önmegtartóztatást* szükséges tanúsítanunk. Az erkölcstelenség elszívhatja az ember minden erejét, ami nem ritkán katasztrófába torlik. Ezért a nemkívánatos vágyakat, mint minden más gondot is, *add át Istennek!* (1Pét. 5,7) Kész vagy megengedni a menyeyei Atyádnak, hogy a szexualitás *szentségébe* burkoljon be?

405. Megszentelt élet (3)

... azonképpen szánjátok oda most a ti tagjaitokat [testrészeiteket] szolgálai az igazságnak a szentségre [Isten céljaira való elkülönülésre]. – Róma 6,19

Helytelen az Igétől eltérően gondolkodni. (Fil. 4,8) Míg nálunk vannak, akik arcpirítónak tartják, addig a nyugati kereszténység nyíltan foglalkozik a maszturbáció tömegeket érintő kérdésével, és igyekszik bibliai látást nyújtani e területen is. Az onániát (Júda fia, Ónán nevéből ered) a test kívánságai és cselekedetei közé sorolják. (1Móz. 38,9)

Sokaknak jelent ez problémát, amelyhez tisztátalan gondolatok, az idők során pedig gonosz szellemek is társulhatnak. Az Írás egyértelműen fogalmaz: „szellem szerint járjatok, és a testnek kívánságát véghez ne vigyétek”! (Gal. 5,16) A Biblia rendszeres olvasása erősíti az ember szellemét (belső emberét), így könnyebben uralhatóak a test kívánságai, így az önkényeztetés is!

A Biblia szól a mértékletességről és a rendelt időről. Józanul kellene kezelni a fiatalkori szexuális tevékenységeket is: az önkielégítést, a pettinget és a szex házasságon kívüli bármilyen formáját. (2Tim. 2,22) A homoszexualitás sem új keletű jelenség, a bibliai időkben is előforduló, démonikus befolyású megtevesztésről van szó. (Róm. 1,26-27)

Miként tehetjük le a voksunkat egy *tiszta élet* mellett? Imában megkérheted Istent, hogy ébresszen benned *vágyat* a tiszta élet iránt: a gondolatok, az érzelmek és a cselekedetek terén egyaránt. A tisztaság Istentől származik. A *tiszta élet* a saját akaratunk és Isten bámulatos kegyelmének kombinációja. Ez segít az Ő útján járni és szentségre törekedni. Mondd el az Úrnak, hogy milyen szexuális érzés, vágy okoz neked problémát.

Kérd a Szent Szellem megerősítését, hogy ellen tudj állni a házasságon kívüli szexuális fantáziálásoknak, és imádkozz így:

Testem kielégülésért kiált, ezért kérlek Uram, segítsd lecsendesíteni. A testem ugyanis szentségre teremtetett, nem pedig szexuális kilengésre. Segíts, hogy az „edényemmel” is Téged dicsőíthesselek! Nagy a kísértés, hogy a testi vágy kielégítésében keressek vigaszt. Segíts, hogy Benned találjak teljes megelégedettséget és megnyugvást is.

406. Megszentelt élet (4)

Akik pedig Krisztus Jézushoz tartoznak, azok már megfeszítették a régi természetüket, annak szenvedélyeivel és vágyaival együtt. – Galata 5,24 (Egyszerű fordítás)

Ha még *nem* tartozol Krisztushoz, akkor bizony tudnod kell, hogy Isten alkotása vagy és a Teremtődnek egy csodálatos terve van az életeddel. Ha már *újjászülettél*, akkor a Szent Szellem templomává váltál. Egyedülálló hívóként a mennyei Atyád elvárja, hogy megzabolázd a tested kívánságait. (Gal. 5,24) Házasságként pedig nem te, hanem a párod a jogos tulajdonosa a testednek. (1Kor. 7,4) Tehát a testünk nem a miénk: elsőként Istené, s ha házasság van, akkor másodsorban a hitvesedé és csak harmadsorban a tiéd.

Egy tanítvány egyszer megkérdezte a lelkipásztort az önkielégítés dilemmájával kapcsolatban, amelyre a következő választ kapta: Az újjászületett szellemed vezetésére figyelmezz, mert az biztos vezető! Neked kell megmondanod a testednek, hogy mit tehet és mit nem! Egy neves prédikátortól származó elgondolkodtató történet nagyon jól szemlélteti ezt:

Egy újjászületett hívót a vonaton megszólított két fiatal. Megkérdezték tőle, hogy becsatlakozna-e egy kártyapartiba, amit csak hárman lehet játszani. Azt válaszolta, hogy sajnos nem teheti. Megkérdezték, hogy miért nem? Azért, mert nem hoztam magammal a kezeimet! – mondta. Nézték rá csodálkozva, és mondták neki, hogy hiszen itt vannak a kezeid. De nem tehetem, mert nem hoztam magammal a kezeimet, ezek a kezek nem az én kezeim! – felelte. Teljesen értetlenül nézték rá és kérték, hogy magyarázza el, miért nem tud övelük játszani.

Rátért az Evangéliumra és elmondta: bennem a *Krisztus lakik*, az én testem a Szent Szellem *temploma lett*, az én kezeim az *Ő kezei*, és én az *Ő kezeivel nem tehetek meg bármit*. Én az *Ő kezeivel* ilyen játékot nem játszhatom, mert az nincs az *Ő tetszésére*. Ezért mondtam azt, hogy nem hoztam magammal a kezeimet, mert az én testem meghalt a Krisztussal.

Nem minden cselekedetünk van a Szent Szellem tetszésére. Őt *nem tanácsos megszorítani*, mert akkor a Vele való közösségünk megsérül. A Szent Szellem könnyen megszorodik. Csak olyanokat tanácsos tenni az életünkben, amelyekkel a közösséget tudjuk ápolni Vele, hogy *növekedhessünk* abban, mert az a leggyönyörűsebb.

407. Megszentelt élet (4)

... szerettem, tisztítsuk meg magunkat minden testi és szellemi tisztátalanságtól, Isten félelmében jussatok tökéletességre a szentségben. – 2Korinthus 7,1

Isten azt szeretné, hogy a gondolataid tiszták legyenek. A *nem házasság* ne engedje a gondolatait az intimitás területére kalandozni. A *házasság* helyénvaló, hogy a párjával kapcsolatosan az erotikus ábrándjait szabadjára engedje. Köszönd meg, és kellően értékeld Isten testiségre kiterjedő ajándékát. Ismerd fel, hol vannak a gyenge pontjaid, és, hogy mit tehetsz ezek ellen. Sokan nem értékelik a testüket, mert nem ismerik fel, hogy *ők Isten templomai*.

A testi vágyak kiélése különböző módokon nyilvánulhat meg. A két véglet: a *pornográfia* és az ártatlannak tűnő *romantikus regény*. A közös bennük az, hogy mindkettő tisztátalan gondolatokat ébreszt. Az olvasó képzeletben szeretkezhet olyannal, aki nem a házastársa, s ezt akár tett is követheti. Holott elmélkedni az Igén kellene! Ahhoz, hogy el ne essünk, szükséges az elbukás eshetőségével tisztában lenni. A Krisztust öltések fel, a testi vágyat vessétek le! (Róm. 13,14)

Menekülj a szexuális erkölcstelenség elől! Ha szereted a mennyei Atyádat, tudatosan dönts úgy, hogy nem engeded meg, hogy az elmédet tisztátalan dolgok bombázzák: nem nézel tabu műsort, vagy erkölcstelen jelenetnél más csatornára kapcsolasz, kerülöd a romantikus regényeket, a buja zenét, és ellenállsz az internet erotikus tartalmának. Aki bölcseséggel jár, az bölcs lesz és ennek az ellenkezője is igaz. (Péld. 13,20)

Vizsgáld meg, kik a barátaid, mert te is hasonlóvá fogsz válni! Ha együtt jársz valakivel, és túl sok időt töltesz a társaságában, az könnyen a kísértés forrásává válhat. Ezért a randizás során szükséges lehet korlátok felállítása. Kísértés esetén bizalommal fordulj Jézushoz! Mivel Ő „megkísértetett mindenkiben”, ezért megért és megindul az erőtlenségünkön, és minden kegyelmet megad ahhoz, hogy ellenállhassunk a kísértésnek.

(Zsid. 4,15) Fontos, hogy a hívők építsék és bátorítsák egymást e téren is! (Ef. 4,29) Te tagja vagy egy gyülekezetnek?

Istennél szabadság van! Párbeszédet is folytathatsz Vele: *Ó, Uram, köszönöm, hogy szexuális vágyakkal teremtettél! Arra kérlek, segíts abban, hogy a szenvedély meghagyása mellett a gondolataim és a tetteim kedvesek lehessenek előtted.*

408. Testi vágyak (1)

Mert mindaz, ami a világban van, a test kívánsága, és a szemek kívánsága, és az élet kérkedése, nem az Atyától van, hanem a világból. – 1János 2,16

Ez a rész Luther Márton (1483-1546) életrajzára épül, aki 1517-ben elindította a reformációt. Luther arra a következtetésre jutott, hogy egyetlen módja létezik annak, hogy a nemi vágyakat Istennek tetsző módon élhessük meg, ez pedig a házasság. Már jóval nősülése előtt is sokat foglalkozott a témával. Élete alkonyán egyik legfontosabb eredményének azt tartotta, hogy visszaadta a házasság méltóságát.

A házasság terén igyekezett mind több engedményt adni, a *házaséletet* minél inkább népszerűsíteni, ugyanis szerinte senki nem élhet büntetlenül nemi életet a házasságon kívül. Vagyis a házasságot úgy fogta fel, mint egy intézményt, amely kordában tartja a *szexuális vágyakat*, továbbá azok megfelelő mederbe terelésével beteljesíti Isten akaratát, a „szaporodjatok és sokasodjatok” parancsát. (1Móz. 1,28)

Ugyanakkor a házastárs szerinte nem egyszerűen nemző partner, hanem *társ* is az intim együttlétben, és ő a *legjobb barát*. A szex és a szeretkezés nem említhető egy lapon. Mert összehasonlíthatatlanul más a jellege a kizárólag fizikai szintű *aktusnak*, és megint más az érzelmekkel fűtött *szerelmeskedésnek*. Luther a nő szexuális örömének beteljesedését ugyanolyan fontosnak tartotta, mint a férfiét.

A lutheri családmoddellre (tekintélyes férj, gyengéd feleség, sok gyerek) épült évszázadokon át a keresztény házasság eszményképe. Ez példaként működött lelkészek és hívők tömegei számára egészen a 20. századig, amikor is gyökeres változás állt be a nyugati társadalom szexuális kultúrájában.

Ma sokkalta több a szexuális tartalom a médiában, mint eddig bármikor! A mai, szexualitással túlfűtött nemzedék ezt nagyon is élvezi. Szerintük a szex sokkal másabb, mint régen, a világ pedig ehhez idomulva túlzottan is nyílttá vált. Ami valaha tabu volt, az mára rutinná lett. A mai generáció a végsőkéig ki-

tolja a szexuális korlátok határait. Gátlások nélkül mindent ki akar próbálni – tisztelet a kivételnek, mert azért ilyen is akad.

409. Testi vágyak (2)

Ezek azok a dolgok, amelyek a világban vannak: a régi emberi természet vágyai, a szem kívánságai és az élet kérdése. Mindezek nem az Atya-Istentől, hanem a világból származnak. – 1János 2,16 (Egyszerű fordítás)

A Biblia rávilágít arra, hogy a *külső* ember (test) és a *belső* ember (szellem) szándékai szöges ellentétben állnak egymással. Az, hogy melyik kerekedik felül, csakis rajtunk múlik, hogy melyiknek engedjük meg. Ha a szellemünket kellőképp megerősítjük Isten Igéjével, akkor képesek leszünk a testünk kívánságait *uralni*. (Kol. 3,5)

Ha *növekszünk* az isteni-fajta szeretetben, akkor könnyebben le tudjuk vetkőzni az önző testi vágyakat. Az agapé szeretet jellemzője, hogy mindig *ad* és soha sem vesz el semmit illetéktelenül. Cselekedeteinkkel kell kinyilvánítania a szeretetünket, amelyben *örömünket* is fogjuk lelni. A házasság, a család *egységének* a kulcsa – az *önzetlen adás*. A szeretet *őrzi* meg a kapcsolatot, és rekeszti kívül az ördögi mesterkedéseket.

Nem elég a szeretetről csak elvétele beszélni, mindig az *agapének* kellene irányítania az életünket. Így most újra felelevenítjük, hogy a szeretet nem egy érzés, nem egy kellemes viszonyulás – hanem *elhatározás*! Napi *döntést* igényel! A földi szeretet csak *töredéke* a mennyeknek, ezért nem is fog majd hiányozni az örökkévalóságban a házasság. (Luk. 20,35)

Soha *ne alapozz* az érzésekre és kívánságokra, mert azok könnyen megváltozhatnak. Amnon betege lett a szerelemnek, amint megpillantotta Támárt. Ahogy a gondolatait a lányon járatta, teste egyre jobban gerjedezett érte. Megeshet, hogy a vőlegénybetegség tünetei is jelentkeztek nála. (2Sám. 13,2) Ez egy olyan felfokozott érzelmi és túlfűtött testi állapot, ami alhasi panaszokkal is járhat. Ezért nem ajánlatos a testi vágyat erkölcsstelen gondolatokkal tovább gerjeszteni. Végül is Amnon a lányon csel-lel vett erőszakot.

Ezt követően láthatjuk, mily nagy hirtelenséggel változott meg az emberi természet. Az aktus előtt még *szerette a lányt*, de közvetlenül utána már *gyűlölte* áldozatát. De ez nem az isteni-fajta szeretet megnyilvánulása volt a széptevő részéről, hanem csak testi vágy és kívánság. Csupán a leány testéért epe-dezett, amit *tévesen* szeretetnek gondolt. Az *önzőségéről* volt

csak szó: jól akarta érezni magát. Manapság is nagyon sok lány esik áldozatául ilyen felszínes széptevésnek.

410. Testi vágyak (3)

... többé ne embereknek kívánságai [ne emberi vágy, kívánság, szenvedély], hanem Isten akarata szerint éljétek a testben hátralevő időt. – 1Péter 4,2

Ahol a házaspárok mindegyike üdvözült, az ő helyzetük sokkalta könnyebb, mert a szívükbe *kitöltetett* az isteni fajta szeretet, amit bármikor munkára foghatnak. Ha netán azt tapasztalnák, hogy *meghidegült* bennük az egymás iránti szeretet, a tüzet újra fel tudják *gerjeszteni*. Vissza tudnak lépni abba a *szeretet-állapotba*, amelyből figyelmetlenségük folytán kiléptek. (Jel. 2,5) Fontos újra és újra hangsúlyozni, hogy az agapé elsősorban a *társ megelégtetésére* figyel. (1Kor. 10,24)

A *nem üdvözült* emberek a bensőjükben levő *ürességet* minden egyébbel, sokszor helytelen dolgokkal igyekeznek betölteni. De nincs az a pénz, hobbi, káros szenvedély (alkohol, drog, szex) amely meg tudná elégíteni a szellemüket. A *pótcselekvés* nem megoldás, nem hoz jobb életet. Mert tudvalevő, hogy Isten a saját képére teremtett bennünket, és ezt a belső ürességet csakis Ő tudja *betölteni*, aki minket megalkotott. És Vele *igazi öröm jön a szívbe*.

Le kell szögeznünk, hogy a szex önmagában *nem a szeretet*, hanem annak csak egy *kifejezési* módja a *házasságban*! Milliók sérülnek amiatt, hogy szeretetet keresnek a pusztaszexben. Amíg az aktus egy *fizikai* cselekedet, addig a szerelmeskedés mellé *érzelmek* is társulnak. A test és a szemek kívánsága nem Istentől származik. (1Ján. 2,16) Ezért nekünk a *szeretet* parancsolatának gyakorlása által szükséges *növekednünk*. (1Thes. 4,9-10)

A *test szerint* járó ember szeme akkor sem tud megelégteteni, amikor megtalálta az igazi párját. Mert óhatatlanul *másra* is tekint. A házasságtörés problémája abban keresendő, hogy a test folyton az *újabbat* keresi. De idővel *megszokottá* válik az is, és így kapcsolatról-kapcsolatra váltanak. Egy idő elteltével min-dennek *megszűnik* az újdonság varázsa.

Csak Istenben felnövekedve *garantált az újdonság pezsdítő érzése*! Akkorát növekedhetünk szellemben, hogy a *párunkkal* kerülhetünk újra és újra *új kapcsolatba* ez által. Krisztus Testében folyamatosan *megújulunk*, megjobbulunk szellemben. A Példabeszédek több helyütt is *óva int* az idegen asz-

szonytól, aki ismeretlen számunkra. (Péld. 7,5) A hústest mindig újat keres, és ennek csak az agapé szeretet vethet véget, ha átengedjük neki magunkat.

Aki az Úr Jézust akarja *szolgálni*, annak uralnia kell a kicsapongó szexuális vágyait is. (Róm. 6,12) A ház-as-ágy nyújtotta örömök és biztonság mellett kell maradnia. Másként nem képes az Úr *minősíteni* a szolgálatra. Márpedig Isten arra vágyik, hogy *beteljesítsük* az elhívásunkat, és *véghezvigyük* az Ő tervét itt a földön, az utolsó időkben!

411. Hítvesi kötelékek (1)

És vezérel téged az Úr szüntelen, megelégit téged [...] és olyan leszel, mint a megöntözött kert, és mint vízforrás, amelynek vize el nem fogy. És megépítik fiaid a régi romokat, [...] és neveztetel romlás építőjének, ösvények megújítójának... – Ésa. 58,11-12

Mindig arra kell tekinteni, amit az *Ige mond* egy adott helyzetről, így a házaseletről is. A mutatkozó problémákról *nyíltan* és *őszintén* kell beszélnünk, hogy megoldást találjunk azokra, és a kapcsolat ne legyen támadásnak kitéve. Az Énekek éneke is ezzel foglalkozik. Ha Istennel *karöltve* jársz, Ő megelégit a lelkedet (érzelmeidet) is, és olyan leszel, mint a burjánzó *virágoskert*. Romok és ösvények *megújítójának* nevezi a Biblia azt, aki az Ő útjain halad előre. (Ésa. 58,11-12)

Isten sokfajta *ösvényt* készített a számunkra, amelyek mentén gyümölcsfák állnak. A *termésük* öröm, boldogság, épülés, megelégedettség, áldás – és ezek mind-mind Isten *akarata* az életünkre nézve! De az ellenség néhánytól *megfosztott*, mert eltakarta és bemocskolta azokat. Ezért nem találja számos ember a békességét és a *beteljesülését* a kapcsolataiban. Elizeusnak is arról panaszkodtak, hogy Jerikó gyümölcse idétlen, de az Úr kegyelme által egészségessé lett a termés. (2Kír. 2,19-22) Ide sorolandó a házassági intimitás is.

A házasság Isten *akarata* szerint való dolog, melynek *elválaszthatatlan* része a házaselet. Az Úr teremttette férfiúvá és asszonnyá az embert. A Teremtő mindent valamilyen kifejezett *céllal* hozott létre, így a testrészeinket is, beleértve az erogén zónáinkat is. Az ezekkel való élest megfelelő *keretek* közé helyezte. Így a szexualitással az ember *élhet*, de *vissza is élhet*. A Biblia legelső *kijelentései* közé tartozik az, amikor a két nem *egy testté* lett. (1Móz. 1,24)

Az emberiség évszázadokon át nem volt képes *felismerni* és elfogadni az Ige *igazságát*. Ennek oka a tudatlansága, túlzott szégyenérzete és kulturálatlansága volt. A házasséttel kapcsolatosan még mindig sok helyen óriási a sötétség. Meg kell tehát *újítani* az ösvényünket, *tiszta forrásból* kell merítenünk, hogy Isten terve szerint áldás szállhasson ránk. Amikor az emberek *felszabadulnak* a bűntudat és a gátlások nyomása alól, kevésbé sebezhetőek a kapcsolataik is.

412. Hítvesi kötelékek (2)

Mikor én olyan leszek, mint a kőfal, és az én emléim, mint a tornyok; akkor olyan leszek őelőtte, mint aki békességet nyer.
– Énekek éneke 8,10

Sok családi konfliktus mögött a szexuális *kielégületlenség* áll. Az idézett versben a héber *békesség* szó további jelentései: nyugalmas, békés, csendes, harmonikus. Mindenkinek ilyen házasságra kellene törekednie. A kielégületlenség *feszültséget* gerjeszt, ami valahol előbb-utóbb ki fog törni. Lehet, hogy épp a leves lesz rossz aznap, vagy valami másba fog belekötni a hitvestárs. Ha például egy férj morgolódik, ennek oka lehet, hogy a munkahelyén *felbosszantották*, de az sem zárható ki, hogy valami *más igénye* nincs betöltve odahaza.

Egy *visszautasított* férj könnyen megalázottnak érzi magát, és van, hogy emiatt szégyell újabb szexuális igényével a feleségéhez fordulni. De ez ugyanígy visszafelé is érvényes. A köztudattal ellentétben a férfiaknak is van lelke – látjuk ezt az Énekek énekében –, és nekik is éppúgy vannak *érzelmeik*, mint a nőknek. Az érzelmek *koronája* a szeretkezés, ami felteszi az „i” betűre a pontot. Mindkét félnek vigyáznia kell arra, hogy a társ lelki igénye is be legyen töltve! Amennyiben ez nem következne be, fizikailag hiába jut el a pár a csúcsra, attól még kielégületlen marad. Leszögezhető, hogy az érzelem nélküli testi kapcsolatot csak az egyszerű fizikai aktus szintjén marad.

A helytelen szemlélet következtében az embert akár egész életére könnyen leépítheti mindaz, ami a testiséggel, *mezítelenséggel* kapcsolatos – mert tévesen előítélet, félelem, szorongás társulhat hozzá. Az emberek élete meglopott, kifosztott, megnyomorított, amikor a *vallásos* kötelékekben vannak, és nem tudják szabad fantáziájuk alapján megélni vágyaikat a házasságban. A törvények által behatárolt házasságban hol lelhető fel a szexuális élet gyönyöre?

Holott az a belső értékrend, a helyes hozzáállás és gondolkodásmód, az egészséges viszonyulás talaján tud kibontakozni. A gondok, gátlások, előítéletek *eredete* lehet egy frigid anya példája is, aki esetleg undort táplált a gyermekébe a szexualitással kapcsolatban, vagy negatív jelzővel illette a szeretkezést. Az is megeshet, hogy valaki erőszak áldozata lett, vagy a pornó hagyott túl mély sebeket benne. De ne feledjük, az Ige a *tanulásunkra* adatott és felszabadít!

413. Hítvesi kötelékek (3)

És ismét megásá Izsák a kutakat, amelyeket ástak az ő atyjának, Ábrahámnak idejében, de amelyeket Ábrahám holta után behánytak a Filiszteusok... – 1Mózes 26,18

Az 1960-as években az Egyesült Államokban bekövetkezett szexuális forradalom a hagyományos egyházakat az álláspontjuk megváltoztatására készítette. Míg évszázadokon át azt tanították, hogy a szex állatias és ezért csak gyermeknemzés céljából élhet-nek vele a párok, addig 1967-től már azt hirdették, hogy Isten *örömszerzésre* adta a szexualitást a házaspároknak. A hosszú évszázadokon át képviselt helytelen szemlélet *feszültséget* szült. Az Istentől való vágy, a házastársak jogos szexuális *igénye* egyszer csak robbant, mert a történelmi egyház lezárta a legális utat, és ez a törvénytelen kapcsolatok tömkelegét eredményezte.

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy Istentől való és *helyes* út a házasságon belüli szexuális élet, amely által Isten sok *áldást* és örömet szeretne adni a pároknak. A föld jó lakóhely lenne, de ehhez a kút *forrását* (ismereteinket) meg kell tisztítani. (2Kir. 2,19-22) *Szemléletváltásra* van szükség a belső értékrendben, a hozzáállásban. Ha valami újnak tűnőt hallasz, azt ne az értelmekkel vizsgálod, hanem az *Igével ellenőrizd* le, mert az a mérőzsinór.

Izsák örökségként kapott földjén az ellenség a kutakat újra és újra betemette, amit neki ki kellett tisztítania, hogy friss vízhez (kijelentéshez) juthasson. (1Móz. 26,18) Az idők végén több *kijelentés* érkezik Krisztus Testéhez, mint eddig valaha. Számodra is eljött a *forrásod* (gondolkodásod) kitisztításának az ideje. Ne hagyd, hogy az ördög meglopja a házasságodat! Mindent, amit Isten adott, azt *megtisztította* és megszentelte, ezért te nem nyilváníthatod tisztátalannak a házaselet egyetlen részletét sem.

A házas embernek *döntést* kell hoznia, amit imába is foglalhat. Így az Úr képes lesz a nyoszolyát megáldani! – *Atyám, a*

Jézus nevében, kérlek, támogasd imámat. A házasságom, a családom és a magam gyönyörűségére kész vagyok Tőled megtanulni, hogyan kell a házasságon belül – a Te akaratod szerint – örömet nyújtó szexuális életet élni!

414. Hitvesi kötelékek (4)

És igyekezzetek a városnak jólétén, [...] és könyörögjetekek érte az Úrnak; mert annak [békessége] jóléte lesz a ti [békességeitek] jóléteitek. – Jeremiás 29,7

A feleségek szeretik, ha megdicsérik őket, amit a férjek szavak, gyöngédség és ajándékok által is kifejezhetnek. Az Ige szerint a férjnek ugyanúgy kell szeretnie a hitvesét, mint saját magát. A feleség akkor szenved *szeretethiányban*, ha a férj szeretet-tankja üres. Ilyenkor nincs értelme követelőznie, mert a társának nincs miből adnia. A bölcs feleség ilyenkor elkezd *munkálkodni* házastársa szeretet-tankjának feltöltésén. Mert tudja, hogy ez azt eredményezi, hogy a szeretet *túlcserdülő* módon árad majd vissza rá, mivel a férj megelégedettsége *visszahat* a feleségre.

„A bölcs asszony építi a maga házat...” (Péld. 14,1) A családi kapcsolatok, a rend fenntartása, a harmónia biztosítása a *feleség* feladata és felelőssége. Mint a bevezető igeversből látjuk, a saját *jólétünk* érdekében szükséges, hogy munkálkodjunk a településünk jólétéért is. Ennek mintájára nélkülözhetetlen, hogy a házasságunkért is megdolgozzunk, hisz az nem jön automatikusan. A *jólét* témába vágó héber jelentései: nyugalom, békesség, csend, teljesség, biztonság, siker, harmónia. Mindezek eléréséhez elsősorban a férj *áldottságát* kell növelni.

A feleségek kezében több eszköz is rendelkezésre áll ehhez. Sok múlik a hozzáállásukon, ami lehet *pozitív*, mindig jobbat munkáló, vagy csupán *önigazoló*. De aki az Ige szerint akar élni, annak *alávetettséget* kell tanúsítania. Nézzük meg Ahasvérus király és két felesége, Vásti és Eszter történetét, amely ket-tejük szembeszökően eltérő hozzáállására ragyogó példa. (Eszter. 1,10-2,20) Vásti szép volt, de kiesett a király kegyeiből, mert arra való hivatkozással, hogy *más dolga* akadt, *engedetlen* volt urával szemben. Eszter ugyanakkor, bár a férje ugyanaz volt, hajlandó volt *engedelmeskedni* neki.

A mai feleségek is hányszor utasítják vissza alaptalanul férjük kezdeményezését azzal az indokkal, hogy most *más dol-guk* van? A szexuális visszautasítás pedig sokkal durvább dolog, mint sok más! Jákóbnak két felesége volt. (1Móz. 29,16-30,24)

Első feleségének, Leának, cselhez kellett folyamodnia testvérével, Ráchellel szemben a Jákóbbal való szexuális együttlétért. A mai *riválisok* sokszor nem is hús-vér emberek, hanem a tévé, a foci, a túlterheltség. Nem vágyfokozó szerekre lenne szükség, hanem vissza kellene térni a bibliai *alapelvek*hez. Meg kellene küzdeni számos kihívással is, melyek közül az egyik legrombolóbb a megszokás! Ha szükséges, időnként meg kell *újítani* a ruhatárat, és le kell cserélni a 30 éves pizzamát.

415. Hítvesi kötelékek (5)

Olyan ez, mint egy vőlegény, aki az ő ágyasházából jön ki; örvend, mint egy hős, hogy futhatja a pályát. – Zsoltár 19,5

Ha hosszú távon kiegyensúlyozott és jól működő házasságot akarunk, akkor ennek *feltétele* a harmonikus szexuális élet. Ez pedig nem hull csak úgy az emberek ölébe. *Tudatosan* meg kell dolgozni érte, ezért olykor *áldozatot* is kell vállalni, amely bizonyosan áldást fog hozni. Az intim kapcsolat mindkét felet, így a férjet is nagyban *építi* (Zsolt. 19,5), míg a feminizmus irányzata nem épp az Igét követi.

A *folymatosan* jó szexuális együttléték még a varangyos békából is kihozzák a királyfit. A házas-ágy nemcsak a fizikai gyönyörök helye, hanem a férj jellemének, személyiségének, karakterének a *táptalaja* is. (Fordítva is áll.) Ezzel minden nőnek *tisztában* kellene lennie! A szexuális életen keresztül rombolni is lehet a férj önazonosságát, önbecsülését, férfiasságát, önértetét, de egy roncs férjből is lehet hőst faragni.

A cégvezetőknek illene tudniuk: minden *siker*es férfi mögött egy nő áll! Egy férfi nem igazán tud sikeres lenni nő nélkül. Ha egy férfi nem eredményes, utána kell nézni, hogy a probléma gyökere nem a feleségben keresendő-e? Megtett-e mindent azért, hogy a férje *felépüljön*, hőssé váljon, törekvő, örömteli és tette kész legyen?

A jó házaséletben a férj ugyanis *feltöltődik* ambícióval, kreativitással, lendülettel, ötletekkel. Sok esetben a tétlenség, a *közömbösség* mögött a szexuális kielégületlenség, megalázottság áll. De az Ige alapján a feleség fel tudja *építeni* a férjét. A házaselet ugyanis nem a bűntudat, hanem a férfijellem *megépítésének* az eszköze.

Az *engedelmes* hozzáállás elfordítja az indulatot, tanítja a Biblia. (Péld. 15,1) Abigail *megalázkodott* Dávid lábai előtt, így Isten rajta keresztül meg tudta akadályozni az öldöklő elégtételt. Tehát a feleségek ne kevélykedjenek a férjeikkel szemben.

A jó feleség *alávetésben* tud élni férjével, és ez az egyik feltétele a jó házaséletnek is. Egy kevély feleséggel nem tud a férj jó intim kapcsolatot ápolni, mert sérül az *isteni rend*, amely úgy szól, hogy a nőt teremtette a férfi mellé.

A jó szexuális élethez meg kell a feleségnek találnia a *helyét*, amiképpen Mária Jézus lábainál foglalt helyet. (Luk. 10,39) Dávidnak nem volt igaza, de Abigail mégis megalázta magát előtte. Isten nem egyforma *elhívással* bízta meg a férfit és a nőt. A humanizmusban, a feminizmusban vannak megtévesztő gondolatok. Abigail szép ábrázatú nő volt, de Dávid nem a szexuális vonzalom miatt vette feleségül. Az az *alázatosság* érintette meg őt, ahogy a nő közelített hozzá. Olyan *feleségre* volt szüksége, aki nem oktatja ki, és nem bánik vele lekezelően.

416. Hitvesi kötelékek (6)

Csókoljon meg engem az ő szájának csókjaival; mert a te szerelmeid jobbak a bornál. – Énekek éneke 1,2

Biblikus az a kép, amikor a feleség alázatos hozzáállással *áldáscsatornává* válik a férje számára. Még varangyos békából is királyfit tud előcsalogatni. Nem az a fontos, hogy a férj királyként menjen a hitvesi ágyba, hanem, hogy királyként tudjon távozni onnan! A nászágy ugyanis az *adás* helye, ahol a feleség *hőssé* tudja előléptetni a férjét. És mindaz a jó, ami ebből származik, visszaárad rá!

Ha a feleség így jár el, a férjében csakhamar ismét fel fogja *ismerni* azt, akibe korábban beleszeretett. Isten akarata szerint így válhat a puszta *virágzó rétté*. A kiábrándulás oka nem egyszer a helytelenül kimondott szavak, mert a *vetés-aratás* törvénye a házasságban is működik! A jó házaséletbe be kell fektetni!

Eszter királyné nem volt akaratos, ő *szolgált*, amiként Isten is segítőtársként rendelte az asszonyt a férje mellé. Vásti *egyenrangúnak* érezte magát a királlyal, és volt bátorsága ellentmondani neki. A Vásti-típusú modor következménye a *ki-vettetés*, az Eszter-típusú viselkedés eredménye a *felmagasztalás*. Ez alapján mindenki ellenőrizheti, hogy melyik típusba tartozik és megteheti a szükséges *kiigazítást*.

Esztert idősödő korában sem cserélte le a király. A házasság ugyanis sokkalta *többről* szól, mint a szeretkezés. Az intim együttlét hasonlíthatatlanul *több*, mint a hitves szépségében gyönyörködni. Egy újjászületett férj 30 évnyi házasság után sem selejtezheti le a feleségét. A *jó házasélet* megelégedettséget nyújt, és mélyíti az isteni fajta (agapé) szeretetet.

Az *agapé* erős elkötelezettséget és kielégültséget eredményez. Így akár egy 60 éves feleséget sem tud kiszorítani egy nálánál csinosabb, fiatal nő. A hosszú évek alatt ugyanis kiépül a szoros lelki-szellemi *kötélék*, amelynek koronája az intim együttlét. *Érzelmek* nélkül ugyanis egyszerűen csak párázsról beszélhetnénk.

A Példabeszédek figyelmeztet, hogy a paráznaság sokakat megsebesít és elejt. (Péld. 7,26) Kevesebb házasság válna áldozattá, ha *harmonikus* lenne az intim kapcsolat. Az *együttlétek* szőrit és gyakoriságát a Biblia *nem korlátozza*. A mind többszöri szeretkezés *mélyíti* a ragaszkodást és elkötelezettséget, amely egyben védelmet is nyújt a házaspároknak. Ahogy a sportoló erőnléte az edzéstől függ, ugyanúgy fontos a házaséletben is mind nagyobb *gyakorlatra* szert tenni, mert ezáltal az mind *jobbá* válik.

417. Hítvesi kötélékek (7)

A te drága keneteid jók illatozásra; a te neved kiöntött drága kenet; azért szeretnek [gyönyörködnek, szeretetreméltónak tartanak] téged a leányok. – Énekek éneke 1,3

A házaspárok egymás iránt kimutatott *tisztelete* növeli a kettejük közötti vonzalmat. A hitves *nevéből* áradó varázs olyan hódító, mint az illatos olaj, amely maga után vonz. Az Énekek énekében az *olaj* a szívet megittasító tulajdonság jelképe. Következésképp évek elteltével sem törvényszerű, hogy csökkenjen a szexuális vágy. Nem célszerű a másik fejéhez vágni a hibáit. Aki szidja, vagy csúnyán beszél a párjával, az pont az ellenkező hatást éri el.

Sok házastárs *vetőmag* nélkül várja el a szeretetet. De ez így egyáltalán nem fog működni. A jó szexuális élet *agapé*t és *megelégedettséget* eredményez. A hosszú távú harmonikus, boldog házasság feltétele, hogy akár még 60 évesen is mindkét félnek oda kell figyelni a másikra. Egy fiatal szépség felé nincs meg az a teljes *vágyódás*, amely kialakulhat a hosszú évek során a párunkkal. Ezt megértve csökkenne a házasságtörések és a válások száma.

Megeshet, hogy az alkoholizmus mögött is a kielégületlenség rejtőzik. A *szerелеm* jobb a bornál (Én. 1,2), azonban itt nem a kocsmái ivászatra kell gondolni. De ha hetente meg kell harcolni az együttlétért, az már könnyen az italozás felé hajthat. A *király* ágyasházába menni, egyedül rajtad múlik. A te *döntésed*, hogy kivel kötöd össze az életedet!

A feleség dolgozzon azon, hogy a férje királyfi maradjon, vagy azzá tudjon válni. A jó intim együttlét olyan, mint az ínycsiklandó ebéd felszolgálása, miközben kedvesen elbeszélgetnek. A ház úrnője 40 év múltán is adjon magára, ne csak szakácsné és jó anya legyen, hanem feleség és igazi társ a házasságban. Az intimitásban szolgálja a férje nyugodt étkezését. Ugyanígy igaz kell, hogy legyen a férj esetében is, figyeljen és adjon önmagára!

A hitves keblei között hálni (Én. 1,13) nem más, mint ruhátlanul egymáshoz bújó alvás. Ez tartós, harmonikus kapcsolatot, mély kötődést eredményezhet. A ruha bizonyos választófalat képez, amely megfoszt az érintés örömétől. Tehát az Írásokkal nem ellentétes, ha a házaspárok mezítelenül alszanak.

418. Hitvesi kötelékek (8)

Íme, te is szép vagy én szerelmesem, gyönyörűséges, és a mi nyoszolyánk [nászagyunk] zöldellő. – Énekek éneke 1,16

Helye van egymás dicséretének, elbájolóan szépnek kell látnunk a hitvesünket. Az „ímé” szó lásd és nézd jelentéstartalommal bír. A zöldellő jelző jelentése: zöld (bujja), friss (virgonc), üde (hamvas), zsenge. De egyúttal a házaselet termékenységére is utal.

Bölcs előrelátást mutat a család alapjainak megerősítéséhez a következő vers: „Hogyha valaki újonnan vesz feleséget, ne menjen hadba, és ne vessenek reá semmiféle terhet; egy esztendeig szabad legyen az ő házában, és vidámitsa a feleségét, akit elvett.” (5Móz. 24,5) E rendelkezés célja a tanulás, hogy a fiatal házasságok az intim kapcsolatuk elmélyítésével megalapozzák a frigyüket. A bibliai időkben ehhez egy év szabadságot kaptak a férfiak „nászejándékként”.

Figyelni kell arra, hogy a munkahelyről hazavitt gondok ne terheljék a házasságot. A jó házaselet megerősíti az együvé tartozást, és még többet akar. A hitvestársak meg kell, hogy adják egymásnak a felüldülést. Rebeka idejében nem voltak prúdek és vallásoskodók az asszonyok, jól főztek és mesterei voltak férjük intim szükségéi betöltésének is. Salamonról tudjuk, hogy hatvan testőr kíséretének védelmében ment szeretkezni. (Én. 3,7) Megannyian kardforgatók, hadban járatosak; mindnek kard van az oldalán az éjszakai zsiványok miatt. Isten ajándékát, a szexualitást a világ vétkes módon éli meg, a vallásos emberek pedig gyakran lekorlátozzák és értékén alul kezelik azt.

Mindenki szabadon eldöntheti, hogy az Ige által *szabadságban* él, vagy marad a régi kerékvágásban. De sokkal jobban jársz, ha *megragadod*, amit az Ige mond, kitisztítod a kutadat és a világosság *ösvényén* jársz. Mindez jó dolgokhoz, és egy boldog életbe vezet majd el. Bevisz a *borozó házba*, ahol kedvesed szerelme *zászlóként* leng feletted. (Én. 2,4)

Meg kell adni a *módját* is az intim együttlétnek. A szeretkezésen túlmenően szükség van az együtt eltöltött, minőségi *időre*. Az együttlét ne összezsugorodjon, kényszerűsített legyen. Ne a bekapok pár falatot gyorséttermi étkezést utánozd. A házaspároknak tudni kell nyugalomban beszélgetni, élvezve egymás társaságát, miközben a szerelem poharából kortyolgatnak. A borozó ház a belső *bizalmi kapcsolat* helyszíne.

Ehhez, ha megoldható, gyermekmentes napokat, estéket kell biztosítani, hogy a házaspárok *zavarmentes* légkörben, kizárólag egymásra tudjanak figyelni. A szex összekapcsolható más örömszerző programmal is (pl: üdülés, vacsora). A testi kapcsolat a testi örömszerzésen túl, egy mély érzelmi (lelki) szál is, a kötődés, elfogadás, ragaszkodás koronája és pecsétje. Valójában egy *önmagát gerjesztő kör*.

419. Hítvesi kötelékek (9)

Kicsoda az, aki feljő a pusztából, mint a füstnek oszlopa? mirhától és tömjéntől illatos, a patikáriusnak minden jó illatú porától. – Énekek éneke 3,6

A szexuális vágy érzelmekkel átszőtt *kielégítése* elkötelezett és mély érzelmi (lelki) kötődést hoz létre, ami még nagyobb szerelmi *vágyat* gerjeszt. S ahogy ez újfent beteljesedik, *működésbe* lép a vetés-aratás törvénye. Aki következetesen visszautasítja házastársa közeledését, ezzel valójában megalázza, *megsebz* őt. Aki a szeretkezést tisztátalannak tartja – holt az Ige szerint a szeretkezés tiszta –, az könnyen büntudat és kárhóztatás alá kerülhet, ami a hitét is alá fogja ásní. Az *elutasítást* az elhidegülés követi, amely alapot ad a veszekedésnek, viszálynak, szakadásnak.

Több évtized házasság után is meg kell adni a *módját*, hangulatát az együttlétnek, hogy az *kedves illat* legyen mindkettőjük számára. (Én. 3,6) Az Énekek énekében Salamon házasságát tanulmányozhatjuk. Salamon építette az ágyasházat, de Sulamit párnázta ki azt szeretettel. A *minőségi együttlétért* mindkét fél felelős, hogy mennyi kreativitást, aktivitást, kezdeményezést visznek be tudatosan a hálószeretőjükhöz.

A Biblia világosan mondja, hogy ügyeljünk a *szavainkra*, mert azoknak komoly súlya van! A durva, *trágár beszéd* miatt elidegenedhetnek a párok, sőt ez lanygulást is eredményezhet a házasságban. Ugyanakkor a *kedves beszéd* következtében a párja szebbnek látja hitvesét. A feleség *szépségét* a férj szemében nagyban meghatározza beszédének stílusa. Tehát egy vonzó külsejű nő nem lesz oly kíváncsós, ha ízléstelenül beszél, míg egy kevésbé csábító hölgy szeretetre méltóvá tud válni, ha kedves beszéd hagyja el ajkát.

Amikor az egyik fél megnyitja a szívét a szeretkezésben, de a másik belegázol a lelkivilágába, akkor valójában *megsebz* őt. Ha ez többször is előfordul, a seb elhegesedik, s a *vastagodó var* mind érzéketlenebbé teszi. Ha nem is mindig látható rajtuk, de a férfiak is érző lelkű emberek, szívük megnyitásával mély, tartalmas kapcsolatra vágyódnak.

420. Hitvesi kötelékek (10)

Felkelék én, hogy az én szerelmesemnek megnyissam, és az én kezeimről mirha [illatszer] csepeg vala, és az én ujjaimról folyó mirha a zúvár kilincsére. – Énekek éneke 5,5

Aki számtalanszor belegázol a férje lelkivilágába, ezzel azt éri el, hogy az magába zárkózik. Ilyenkor érzélem nélkül csak használni fog téged. Te pedig úgy éled meg ezt, hogy már nem szeret, és erőszaknak veszed az együttléteket. De a probléma gyökere lehet, hogy nálad keresendő, mert történetesen a gát-lásosságod miatt óhatatlanul megsebezted, megaláztad, megsértetted. A kagyló becsukódott, élessé, sértővé lett. A nyitott kagyló viszont puha és sima. (Természetesen ellenkező esetben is hasonló a folyamat kimenete, amikor a nő lesz megaláztatott.)

Tehát megeshet, hogy a magad hibája miatt kapsz vérző sebeket. De nem az a kérdés, hogy ki miatt történt, hanem akarsz-e tenni azért, hogy a kapcsolatot visszanyerje áldott voltát? Világosan kell látnod, hogy adott esetben veled lehet a baj (prűd, tartózkodó, szemérmes) és nem az isteni alapelveket tartalmazó Igével.

A férj *garanciára* vágyik, hogy nem megaláztatással fog szembeülni az ágyban, hanem felesége szeretni, építeni, segíteni fogja abban, hogy hosszú váljon. Ne békaként táplálkozzon szűnyogokkal, hanem Dávidként Góliátokat győzzön le. Megalázó az állandó elutasítás. Így nemcsak a beteljesedés marad el, hanem a bizalomvesztés is bekövetkezik.

A férjek reakciói erre többféleképpen lehetnek: **1/ összeomlik**, jelentéktelen emberré válik; **2/ őrzöngő dúvaddá** lesz, nem riad vissza még a bántalmazástól sem; **3/ alkoholba** fojtja bánatát.

Hogy milyen is a férjed? Olyan, amilyen magot vetettél! Sulamit nem háborgott a késői bebocsátás miatt sem. (Én. 5,2-5) Természetesen a férj nem lehet erőszakos, hanem kedves szavakkal, helyes hozzáállásával nyerje meg a feleségét. Akkor nem azt kapja válaszul: elfáradtam, elálmosodtam, alkoholos a leheleted, megint hagymát ettél...

A mennyben nem lesz szex, úgyhogy használd ki a *házasság keretei* között a hátralevő időt az Úr Jézus visszajöveteléig. Ez hozzáállás, döntés kérdése mindkét fél részéről. Könnyen meglehet, hogy Isten buzdít erre az Énekek éneke 5,1 versének utolsó mondatában. Fel kell ismerni, hogy ez egy *vetési idő*, és a Biblia helyénvalónak nevezi a házaspárok intim kapcsolatát. Férjed közeledésekor az jusson az eszedbe: – Még most is engem kíván!

421. Hitvesi kötelékek (11)

És az én galambom, az én tökéletesem, az ő anyjának egyetlenegy, az ő szülőjének választottja. Látják a leányok, és boldognak mondják őt, a királynéasszonyok és az ágyasok, és dicsérik őt. – Énekek éneke 6,9

A Biblia int minket, hogy ne legyünk tudatlanok az ördög szándékaival kapcsolatban. (2Kor. 2,11) Ha eddig *meglopott* volna a hitvesi ágy bensőséges, mindent kielégítő örömeitől, akkor a jövőben *ne hagyd!* Az igaz felkel, még ha hétszer is esett el! (Péld. 24,16) Soha ne irányítsanak az érzelmek (düh, harag)! Helyette együtt *tanuljátok meg* a pároddal, mit mond az Ige a helyes, megelégitő házaseletről. Hiszen ez egyértelműen a házaspáron múlik!

Szükség esetén kedvesen *jelezd* a párod felé, mire figyeljen jobban, vagy mit ne tegyen, hogy ne kelljen elutasítónak lenned... Még eredményesebb, ha *dicséred* őt a „sokkal jobb lett volna, ha” helyett... Előbb lakjon jól a hitvesed, akár kétszer-háromszor is, sőt, megtetézheted egy repetával is. (Eszter két vacsorát is adott.) Légy *hajlandó* tanulni és változni.

A *hit* és a *szex* nem egymástól független dolgok, a hit szerves része a házaseletnek is. Ugyanis a jó házassághoz és a szeretkezéshez szükség van a hitre is. Soha ne hagyatkozz mások megtapasztalására (barátok és szülők véleménye), hanem azt tedd, amit az *Ige* mond. Isten *útmutatása* alapján kezdj egy új életet!

A házaspárok legyenek készek *megdicsérni* egymást. Nem azért, mert a másik feltétlen kiérdemelte azt, hanem amiatt, hogy ez által képes legyen *(meg)változni*. A munkából hazaérve ne számonkéréssel kezd, hogy mi mindent felejtett el... Inkább légy kedves, és mutass érdeklődést. Előbbre visz... A kommunikáció fontos része, hogy mindig nézz arra, akivel épp beszélsz, vagy akit kiszolgálasz. Ezzel megtisztelsz őt.

422. Hitvesi kötelek (12)

Én elaludtam, de ébren volt szívem, és íme az én szerelmemnek szava, aki zörget, mondván: Nyisd meg nekem, én húgom, én mátkám, én galambom, én tökéletesem. – Énekek éneke 5,2

A férjek könnyen *áldozatul* eshetnek a titkárnőknek, mert munkaköri kötelességből megadják azt, amit esetleg nem kapnak meg a feleségüktől. (A titkárnő ugyanis a főnöke kívánságait fürkészi.) A titkárnő nem nyúzással kezdi, hogy miért késtél? Hanem mosolyogva kérdezi, mit szeretnél? Te is szentelj figyelmet a hitvesedre. Egy ilyen gesztus leveszi a lábáról a párodat. De ha a titkárnő kedvessége veszi le a lábáról más férjét és netán az ágyban kötnek ki, az bizony paráznság.

Isten nem egy időben teremtette a férfit és a nőt, elsőként a férfit alkotta meg, majd utána a nőt a férj segítőjeként. (1Móz. 2,18) A feleség feladata a kiszolgálás, amit a férje örömmel vesz. (Ez benne van a nők génjeiben, amint erről ez egyik lelkész-társam bizonyosságot is tett: ő vágyakozott arra, hogy megházasodjon és gondoskodhasson férjéről.) A gondoskodás *koronája* a szeretkezés.

De ha a férj napi stressz után otthon állandó szekálással szembesül és a feleségének fontosabb a mosogatás, a barátnők és a telefonok, akkor egy gyengébb jellemű férfi könnyen a kocsmában vagy egy másik nő karjaiban köthet ki. Egyetlen megoldás, ha elkezd *építeni*, feltölteni a kedvesedet! Ez per-se fordítva is kell, hogy működjön!

Az idős kor ellenére is fenségesen megeléghetitek egymást! A kielégült házastárs *szépnek* látja a párját. (Én. 7,6) Ennek az ellentettje is igaz: egy fiatal szépséget rövid időn belül el fog *hagyni* a férje, ha a férfi kielégületlen. Az Énekek énekében a *szerelmesem* kifejezés a férjre, a *mátka* pedig egy aktív nőre utal, aki nemcsak passzív elviselője az együttlétnek. A „neked megtartottam” szókapcsolat egyértelműen a *hűség*re mutat rá. (Én. 7,13)

Látnunk kell a különbséget az „almafa” (gyümölcsstermő) és az „erdő fái” (nagyobb, zöldebb, lombosabb) között. Ebben benne rejlik a *házastársi hűség* is: én csak a férjem gyümölcsét eszem, csak az ízlik nekem, és a kedvesem sem fogyaszt minden fáról. Lehet, hogy a férjem nem a legsudarabb, de egyedül ő az én gyümölcsfám! (Én. 2,3)

423. Hitvesi kötelékek (13)

A mandragórák illatoznak, és a mi ajtónk előtt vannak minden drágalátos gyümölcsök, ók és újak, melyeket, oh én szerelmesem, néked megtartottam! – Énekek éneke 7,13

A házaspárok intim együttlétében lehetnek jól bevált egyéni technikák, de az Ige szerint emellett a mátka *újat* is tartogat. A „drágalátos gyümölcs” alatt érthetünk módokat, szokásokat, régiákat és újdonságokat egyaránt. Erre utalnak a túlradó, zöldellő szavak. A házaspárok kérjenek tanácsot Istentől, hogyan lehetnek a másikat megelégtető férjek, illetve feleségek a házasságban.

A bibliai idők férje így szólt szerelméhez (Én. 8,2): „te oktatgatnál engem, én meg borral itatnálak, fűszeressel, gránátalma borral”. (A mandragóra termésének szexuális serkentőerőt tulajdonítanak.) Mint látjuk, a feleség *tanítgatja* párját az intimitás részleteire, miközben a férj fűszeres borral kínálja őt. Az oktatgatásnak természetesen mindkét irányban működni kellene. Aki szégyenlős, és nem nyitott az újra, az ne panaszkodjon, hogy nem élvezi az együttlétet. (A görög nyelvben a szeretkezésre az *eros* szót használják.)

Tehát bölcs dolog átgondolni, kiigazítani a hitvesi ággal kapcsolatos nehézségeket, ami szabaddá tehet a büntudattól is. Nem vezet megoldáshoz a húzódozás, vagy felháborodás. Aki ezt teszi, az valójában csak konzerválja a problémát.

Isten a házasság területén is meg akarja *újítani* az ösvényt. Járhatóvá akarja tenni azokat az évszázadok óta elhagyott utakat, amelyeket kezdetben Ő adott az embernek, amelyek jó és áldásos helyre visznek bennünket, a kapcsolatainkat, a házasságunkat. Ne tekints arra, hogy Isten ajándékával kik és hogyan éltek vissza. Arra *fókuszálj*, amit Isten készített a házaspárok számára. A Teremtő a szexualitást a házasságon belüli *áldás forrásául* adta.

Biztonsággal állítható, hogy *nincs frigid nő*, csak egyes férfiaknak hiányos az ismerete az intim testrészek működésével kapcsolatban. Isten mindent céllal teremtett vagy hozott elő,

így az erogén zónákat is. Az ember a szexualitással Istennek tetsző módon *élhet*, de vissza is élhet. A Biblia az eddig köz-zétett részeken kívül további ismereteket is tartalmaz a házaselettel kapcsolatban, de nyilvánosan ettől mélyebb részletekbe nem bocsátkozhatunk.

424. Nyakamon a gyerekekkel (1)

Az ő bal keze az én fejem alatt, és jobb kezével megölel engem.
– Énekek éneke 8,3

A következő három rész forrása Linda Dillow & Lorraine Pintus *Intim kérdések* című könyve.

Sok anyuka úgy gondolja, hogy szülés után minden – beleértve a házaseletet is – visszatér az eredeti kerékvágásba. De tudomásul kell venni, hogy minden megváltozik: a szülők és az intimitás is. A házaspárok 80%-a úgy ítéli meg, hogy a szülés után romlott a szexuális életük.

A fiatal feleség sokszor gondban van, hogyan tudna nagy gyorsasággal az anyaszerepből átváltani szexis feleséggé, mivel egy anya általában késő este jut el az ágyig. Ilyenkor, ha mégis odabújjik hozzá a férje, vagy háríthat, vagy átadhatja magát.

A bölcs házások a *fontossági sor* elejére helyezik az intim együttléteket, mivel a házasság minden olyan területe, amit semmibe vesznek, idővel eltűnik. Egyértelmű, hogy nem halogatható egészen addig a házaspárok szeretkezése, amíg a gyermekek felnőnek. De ha fontosnak tartják, hogy *karjaikba zárják* egymást, akkor fognak is találni ehhez megfelelő lehetőségeket.

Olykor ez azt is jelentheti, hogy valamelyiküknek erőt kell venni a fáradtságán. Tény, hogy az együttlétek öröme arányos a bele fektetett gyengédséggel. A figyelem és szeretet jele az is, ha a fáradt társunkat karjainkba vesszük, és semmi egyebet nem kívánunk akkor tőle.

A feleség Szulamit, a férj Salamon szavait *vallhatja* meg az Énekek énekéből, hogy ezzel felélessze magában a *szenvedély* lángját. Különbséget szükséges tenni a *szeretet*, *mint érzés* és a *szeretet*, *mint cselekedet* között. A más javát szolgáló *örömszerző* cselekedet mindössze *egy döntést* igényel!

A *fontos* dolgok között tartsd számon a hitvesi *szexualitást*. Erőfeszítéssel még fáradtan is lehet *most* jobb, mint eddig bármikor. Helyezd feltűnő helyre a következő imát, hogy gyakorta elmondhasd: *Uram, az Igéd azt mondja, hogy lakmározzak a hitvesemmel való szeretkezésből, hogy kortyoljak nagyokat a testi örömeiből. Kérlek, mutasd meg, hogyan tu-*

dom ezt megtenni a kimerültség közepette is! Mutasd meg, hogyan lehetek kreatív szeretője a páromnak, hogyan gazdagíthatnánk szexuális kapcsolatunkat. (Én. 5,1; 5,16)

425. Nyakamon a gyerekekkel (2)

Én az én szerelmesemé vagyok, és az én szerelmesem enyém, aki a liliomok közt legeltet. – Énekek éneke 6,3

A következő ötletek házon belüli tárházából mindenki a maga ízlése és igénye szerint válogathat. A következő öt téma-pont üzenete: *számomra fontos, hogy szeressem a hitvesemet!*

Privát terület — Hogy zavartalan, otthoni „túrákat” tudjatok tenni, a hálószoobátokat a szeretkezés főhadiszállásává kell kineveznetek. Elsőként vissza kell szereznetek a hálószoobátokat a szeretkezés céljára, majd zárhatóvá tenni, hogy háborítatlanul tudjatok kettesben lenni. A gyerekek szeretnek a szülők mellé, a takaró menedékébe bebújni, de helytelen ezt rendszeressé tenni, hogy a ház-as-ágy egyben a családi találkozó helye is legyen.

A gyermekek – mint kedves kis ékecskék – befészkelése tönkretelheti a ház-as-életet. Az ágyatok a szülők *privát helye* legyen, ahová csak olykor-olykor megengedett a bejárás. A gyermekeknek meg kell érteniük, illetve rá kell vezetni őket, hogy a ház-as-ágy a kettőtök számára egy *elkülönített hely!* E helyett Ehelyett a gyerekszobában is lehet tartani családi összejöveteleket.

Hálószooba randevú — A visszaszerzett hálóban havonta töltsetek el egy különlegesen *meghitt*, hangulatos estét. Figyeljete a környezet varázsának kialakítására és arra is, hogy legyen valami *új-donság* az ét-lapon. Vá-lj olyan kreatív-vá, hogy a páro-dnak leessen tő-le az álla.

Otthoni találkák — A romantika megőrzése érdekében a gyerekeket, ha ez megoldható, havonta egyszer bíz-zátok más-ra. Az *egyed-ül* maradt szülők így a ház bármely részében elfogyaszthatják a vacsora utáni desszertet. Ne engedd meg, hogy ilyenkor az elmaradt munkák elvonják a figyel-medet, csak a *hit-ve-sed-re* koncentrálj!

Villámszex — Ha ritkán tudtok kettesben maradni, egy gyors-menet is többet ér a semminél. Egy *találé-kony* asszony – hogy a gyermekek ne fogjanak gyanút – a fürd-őszobából kikiál-tott a fér-jének, hogy csöp-pög a csap. Amikor a párja a seg-ítségé-re sietett, ő megragadta és behú-zta ő-t, majd maguk-ra zárta az ajtót. A kés-őbbiekben már csak a jól bevált *”hívó szó-ra”* volt

szükség: – Drágám, csöpög a csap! – és a férje egy szempillantás alatt ott termett.

Gyermekmegőrzés — Hasznos dolog baráti körben egy *gyermekvigyázó* hálózatot létrehozni, hogy szükség esetén egymás gyermekeit felügyelhessétek. Amíg a gyermekeitek pár órát a parkban töltenek a felvigyázóval, ti addig egymás *társaságát* élvezhetitek.

426. Nyakamon a gyerekekkel (3)

Az én szőlőmre [termékeny föld], mely énreám néz, nekem gondom lesz... Fuss én szerelmesem, és légy hasonló a vadkecskéhez... – Énekek éneke 8,12; 8,14

A házón kívüli együttléteknek az „ugyan otthon a legjobb, de másutt viszont megismételhetetlen” lehetne a mottója. Az intim kapcsolatok helyszínének határait *kiszélesíthetitek* az által, hogy romantikus kiruccanásokat terveztek be. A lényeg mindig az, hogy a *párunkkal lehetünk!*

Kiruccanás — A megszokott terep elhagyása biztosítja, hogy új körülmények között lehessetek együtt kettesben. Rabold el a párod az *esküvőtök emlékűnnepén!* Egy idegenben töltött hétvége nagyot *lendíthet* a szexuális életeteken. Miközben *közelebb kerültök* egymáshoz, az *emlékek* is sokasodnak, melyekre később is élénken fogtok emlékezni.

Házcsere — Nemcsak a kisbabák *szükségei* a fontosak, de a *házastársunké* is! Ünnepejétek meg a *házassági évfordulókat* oly módon, hogy az egyik barátotokkal házat cseréltek egy hétvégre. Ők átjönnek vigyázni a gyermekeitekre, míg ti odaát gondját viselitek *egymásnak* és felügyelték a lakásra.

Kikapcsolódás — Ütemezzetek be havonta egy *felnőtt* kikapcsolódást. Menjetek el csinosan kiöltözve *vacsorázni*. Ilyenkor a párod szemébe nézz, és ne a gyerekekről, és ne az aktuális problémákról beszélj. Következő lépésben kereshettek egy olcsóbb *szállodát*. A lényeg az, hogy valamilyen módon *kiszakadjatok* egy kicsit otthonról.

A gyerekek ugyanis azonnal *beékelődnek*, ahogy a szülők csókot próbálnak lopni egymástól. Ilyenkor *maguknak* követelik a figyelmet. Ezért szükséges megragadni minden meghittsége adódó *alkalmat*. Mint az előbbi példákból látjuk, ez lehet *otthon* vagy *máshol*. A lényeg az, hogy *kettesben* tudjatok maradni egymással. Szükség van a nevetésre és a rugalmasságra is. De mindez úgy lesz teljes, ha kihasználjátok a *romantika* fokozásának eszközét, az *imát* is.

Mondjatok *köszönetet* az Atyának minden Tőle származó dologért, így a házasság életben tartásáért is. A teendők közepe *lélegzetnyi imák is elégségesek*, hálát adva ezekben a szexualitásért, a gyermekekért, a hitvesi ágyban élvezett kreativitásért. A helyzetetekkel kapcsolatban *megvallhattok* bibliai idézeteket is. A gondjaitokat pedig *adjátok át* Istennek, ahogy Ő ezt tanácsolja is. *Vágyjatok* arra, hogy istenfélőkként *érzéki szeretők*ké váljatok.

427. A férj szexualitása (1)

Az én szerelmesem fejér [tisza, tüzes] és piros, tízezer közül is kitetszik. – Énekek éneke 5,10

Az alábbi négy részben hasznos gondolatok sorakoznak Stormie Omartian *Az imádkozó feleség hatalma* című könyvből.

Egy olyan nőszolgáló gondolatai és tapasztalatai következnek, aki két évtizede imádkozik házassági problémákkal küszködő asszonyokkal. Megállapítása szerint a férfiak életében nagy általánosságban a szexualitás *előnyt* élvez minden egyéb életterülettel szemben. Ez az elsődleges örömforrásuk. Ha a feleségek *boldoggá* teszik a férjeiket e területen, akkor nagyobb *sikerrel* haladhatnak előre más dolgokban.

A kudarcral teli házasságokban megfigyelhető, hogy az asszonyok *rangsorában* a szexualitás a sor végén áll. A gondolataikban is. Ez könnyen adódhat abból, hogy sok más dolog köti le *erőforrásaikat*: gyermeknevelés, munkahely, háztartás, fáradság, érzelmi viszonyok, stb. Néhányan nem törődnek azzal, ha hetek, hónapok, sőt évek múlnak el intim együttlétek nélkül. S amikor beüt a katasztrófa, csak megdöbbenve állnak.

Gyakran megesik, hogy a *feleség* elégedett a ritka házassággal, és fel sem tűnik neki, hogy a *férje* szenved az együttlét hiányától, aki mellőzöttségében, a magányosság érzésével gorombává válhat a párjával szemben. Ezzel persze megint hátráltatja az eredeti célt, hiszen a nő számára a szeretkezés elsősorban érzelmi szükséglet, és így végképp nem lesz kedve egy durva társsal gyengédnek lenni.

A szexuális igényeket tehát össze kell hangolni. Nem szabad szem elől téveszteni azt, hogy az isteni fajta szeretet nem önző, az mindig a másik érdekeit tartja a szeme előtt.

A férfi számára a szex természetes szükséglet, színtelen lesz az élete, ha ezen igénye nem nyer kielégítést. Sok pár helytelenül úgy véli, hogy előbb az *egyéb* ügyek megoldásával kell foglalkozni, és csak azokat követően a *szexszel*. Holott a sor-

rend *megfordításával* sokkal nagyobb lenne az esély minden egyéb terület kezelésére.

Olykor a körülmények nem ideálisak a házassághoz, és a feleségnek esetleg kedve sincs hozzá, de ha megérti a szex fontosságát, akkor férje szükségleteinek kielégítésével kinyitja az ajtót minden egyéb párbeszédre. A férfi számára az együttlét a *beteljesedés* legfontosabb formája. Ugyanakkor tudni kell, hogy a megsebzett, összetört szívű férj könnyen *kísérhetővé* válik. Természetesen ez ugyanígy áll a feleségekre is, ha megtört a szívük.

428. A férj szexualitása (2)

Az ő [szerelmesem] orcája hasonlatos a drága füveknek táblájához, amelyek illatos plántákat nevelnek; az ő ajkai liliomok, melyekről csepegő mirha foly. – Énekek éneke 5,13

A szexuális problémák azért gyakoriak, mert sok házaspárnak nincs kellő *világossága* Isten házasságra vonatkozó *tervéről*. A Biblia pedig tisztán fogalmaz e tekintetben is: férj és feleség között a *testi kapcsolat* Isten rendelése. (1Kor. 7,4-5) *Semmi kifogás* nem hozható fel a szexuális érintkezés elhanyagolására, kivéve: az ima, továbbá a fizikai akadályok (betegség, távollét).

Mivel a Biblia szerint a házasságban a *testünk* felett a házastársunk gyakorol *jogot*, így fizikai *törődéssel* tartozunk egymás felé, és *nem vonhatjuk* meg egymástól önmagunkat. A házasság *gyakoriságának* elsősorban a házastárs igényétől kell függnie. Miért? Az isteni fajta *szeretet* ugyanis nem önző, és mindig a másik érdekeit tartja szem előtt.

Nem rendelkezik Isten *látásmódjával* az a házas ember, aki csak azt veszi figyelembe, hogy saját magának épp akkor mekkora az igénye és van-e kedve hozzá. Az Úr úgy tervezte, hogy a testünkkel *szolgáljuk* és *kiegészítsük* a párunkat. A házasság és a társ(ak) személyisége is *megerősödik*, ha a szexuális szükséglet be van töltve. Az ezzel ellentétes hozzáállás gyengíti a frigvet.

Aki *elhanyagolja*, vagy rosszabb esetben *még meg is veti* az intim együttlétet, hatalmasra tárja az ajtót a *rombolás* és a *kísértés* előtt. Tehát szükséges *imával* lefedni az intimitás területét is. Itt is nagy fontossággal bír a *megelőzés*. Ha te vagy az, aki az együttlétet háritod, imádkozz engedelmes szívvel, hogy Isten segíteni tudjon ebben megváltozni.

A tapasztalatok szerint akkor a legnehezebb az intimitással foglalkozni, amikor kicsik a gyerekek. Míg az *anya* ilyenkor

rendszerint fáradtan esik az ágyba, addig az *apának* egészen más tervei vannak. A hozzáállást tekintve négy lehetőség adja magát ilyenkor:

1/ Elutasítás a fáradságra hivatkozva. **2/ Megértően elnapolásra kerül az együttlét.** **3/ Haragot** szül a durva elutasítás. **4/ Kérj egy kis időt,** hogy átlényegülhess a hajszás nap után, és ez lelkileg is előkészít (fürdő, kozmetikumok, frizura, csábító fehérenemű).

Készülés közben *imádkozz*, hogy Isten adjon erőt, újítsa meg életkedvedet, és öröm születhessen a hitvesi ágyban. Biztos lehetsz benne, hogy így a párod ellenállhatatlannak fog találni! Tudd, hogy e *kis időráfordítás hatalmas nyereség* lesz a házasságod számára!

429. A férj szexualitása (3)

Az ő [szerelmesem] kezei aranyhengerek; melyek befoglaltattak topázba; az ő teste elefántcsontból való mű, zafírokkal megrakva. – Énekek éneke 5,14

Előfordul, hogy a férj *hanyagolja el* a feleségét. A szexuális érdeklődés hiánya mögött számtalan – fizikai, lelki – ok rejtőzhet. Ha egy férfi hónapokig *szex* nélkül él, ott valami nincs rendben. Az esetlegesen eltitkolt betegség mellett szóba jöhet kudarcézés, depresszió vagy olykor szélsőséges szexuális hajlamok. Az *ima* ezekben az esetekben is segítség a problémák feltárására és megoldására. Minden szempontból kifizetődőbb egy halódó *házasság orvoslására* segítséget igénybe venni, mint a nagy rombolással járó válást választani.

A feleség ne meneküljön önsajnálathoz, helyette törődjön az egészségével és tegyen meg minden tőle telhetőt azért, hogy vonzó maradjon! A Biblia figyelmeztet bennünket, hogy *felelősek* vagyunk a *testünk* állapotáért. (1Thes. 5,23) De ne csak e miatt viseld gondját a testednek, hanem a férjed kedvéért is. Természetesen minden megállapítás és javaslat mindkét nemre áll. Fontos, hogy legyen igény a megújulásra és annak megcselekvésére! Akár alkalmi fehéreneműk bevetésével, akár *új ötletekkel* az intim együttlétekhez.

Nagyon rossz irányt vehet egy házasság, ha a szexualitás háttérbe kerül. Ne engedd, hogy hosszú idő teljen el együttlét nélkül. Soha nem késő imádkozni a szexuális élet *helyreállítása*ért. Néha ezek a problémák a múltban gyökereznek, vagy a házasság előtti szexuális élet következményei.

Imádkozzatok, hogy a gyötrő és káros emlékektől *megszabaduljatok*. Akár átéltekről, akár csak látottakról van szó. A *tisztaság helyreállítása* szintén imával kezdődik. Ne hagyjátok eltékozolni mindazt a jót, amit Isten szeretne adni képes számotokra a házasesetben – *imádkozzatok együtt* tehát!

A mindent átható pornófüggőség erősebbnek tűnik még a kábítószer függőségnél is. Teljesen tönkretelhet életeket. Ha a férjeden ilyen jeleket látsz, tudd, hogy az ellenség ejtette foglyul és tartja rabságban őt. De te ki tudod szabadítani, mert ha azokról a nőkről fantáziál, akiket lát, még függőbbé teszi. (A romantikus művekkel is ugyanez a helyzet: a valóság megszépítésére működésbe lép az ábrándozás.)

Ilyen esetekben mindig *segítség*re van szükség! Jézus nevében *gyakorolj hatalmat* a helyzet felett, kötözd meg a bujaság szellemét, aki fogva tartja őt! *Választania* kell közted vagy a kényszerítő sötét erő között, ami teljesen leuralja a lelkét (gondolatvilágát). A silány és taszító pornófilmek állati szintre züllesztik le Isten szexualitásra vonatkozó csodálatos tervét. A megoldás adott: Jézus nevére meghajlik minden térd! (Fil. 2,10)

430. A férj gyengédsége

A férj mutassa ki érzéseit a felesége iránt, hasonlóan a feleség is a férje iránt. – 1Korinthus 7,3 (Az angol fordítás alapján)

Sajnos még hívő körökben is előfordul, hogy *érzelmek* hiányában számos házasság tetszhalott. Az asszonyok gyakran csendesesen, megadóan viselik el ezt a helyzetet, mert a férjük egyébként más téren *jóraavaló*, de az is megесik, hogy saját magukat sem tartják *méltónak* a gyengédségre.

A következő történet egy olyan házaspárról szól, ahol a férj nem tudta *kimutatni* érzelmeit a felesége iránt, bár tetteiben csodálatos férj volt, és rajongott a feleségéért. Gyermekkorukban mindketten *érezlemlentes* légkörben nőttek fel, és az érzelmeik kinyilvánításának hiánya miatt most csak gyötrődtek.

Végül az asszony *imatámozgatást* kért, és az Úr a nőtestvérek közbenjárásának köszönhetően elkezdett munkálkodni a szívében. Ahogy engedelmeskedett Istennek, kezdte mind *jobban* érezni magát és felismerte, hogy igenis *megérdemli* a férje gyengédségét, törődését.

Isten vezetését követve, *szeretettel átítatva* újra elbeszélgetett férjével kettejük sorsáról. Bár az ima előtt nem sok esélyt látott a változásra. Most, hogy az Úr adta a férjét megerősítő

szavakat a szájába, felcsillant a remény. A párja ezek után a saját *imatársaihoz* fordult támogatásért.

Ő is *hajlandó* volt a változásra és tudta, hogy gyökeres *fordulat* csak a Szent Szellem hatalmával történhet meg. Barátai bátorították őt, és ötleteket is kapott tőlük az érzelmeinek kimutatására. Mivel mindkettőjük szívét előkészítette az Úr, *nyitottak* voltak a változásra. Az áttörést követően ma már a hazaérkezéskor a férj első dolga, hogy *átölelje* és *megcsókolja* feleségét, ami a nejét csaknem *új asszonnyá* teszi.

Megvan az ideje az *ölelésnek* – írja a Prédikátor 3,5 verse. Ha házas vagy, akkor ennek határozottan itt az ideje! Az érzelmek a *férfiak* többsége számára nem elsődleges fontosságúak, mert a szexet összemoszák az érzelmekkel. A *nők* viszont különbséget tesznek a kettő között, és igényt tartanak az érzelmek kimutatására. Ha olyan házasságban élsz, ahol ez hiányzik, *imádkozz* bátran a Szent Szellem *átformáló* erejéért.

431. Szexuális tévelygések meghatározása

Ne tévelyegjetelek: se paráznák... se házasságtörők, se kéjencek, se férjiszéplősítők... nem örökölhettek [nem tudják birtokolni] Isten országát [az áldások teljességét]. – 1Korinthus 6,9

A fejezet zárásaként nézzük meg a szexuális eltévelyedések fogalom-körét. A dőlt betűs részek a Magyar Értelmező Kéziszótárból származnak.

Paráznaság: *Erkölcstelenség, bujaság.* A görög értelmezés szerint: házasságtörés, fajtalanság, prostitúció. Minden olyan szexuális kapcsolat, amely a házasság szövetségén kívül történik, beleértve az olyan eseteket is, amikor maga az aktus nem következik be. (2Móz. 20,14. 1Kor. 5,1. 6,9; 6,13. Mát. 5,28)

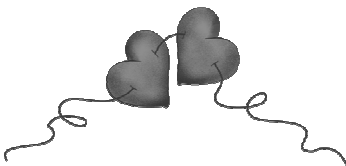
Bujálkodás: *Kicsapongó nemi életet élés, buján szeretkezés.* A görögben: kicsapongás, féktelenség. Minden természetellenes szexuális cselekedet, akár házasságon belül is. Többek között természetellenes aktus, vérfertőzés (3Móz. 18,6-18), pornográfia vagy a mezítelenség bármely formája (Mát. 5,27-28), prostitúció (5Móz. 23,17), nemi erőszak (5Móz. 22,25-27).

Perverzitás: *visszás nemi hajlam, cselekedet vagy szokás.* Homoszexualitás (3Móz. 18,22. 20,13. Róm. 1,26-27. 1Kor. 6,9), szodómia /állatokkal űzött fajtalankodás/ (2Móz. 22,19. 3Móz. 18,23), transzvesztitizmus /az ellenkező nem sajátosságai szerint élő/ (5Móz. 22,5) továbbá minden fajtalanság, ami súlyosan sérti a nemi erkölcsöt.

Tisztátalanság: *Erkölcstelenség, erkölcstelen életet élés.* A görögben: erkölcstelenség, aljasság. (1Móz. 38,9. 3Móz. 15,16-18. Róm. 1,24. Gal. 5,19)

Házasságtörés: *A házassági hűségnek a házasságon kívüli nemi viszonytal történő megsértése.* Házasságban élő személy(ek) szexuális kapcsolata házasságon kívül; házasságban nem élő személy(ek) szexuális kapcsolata házasságban élővel. (3Móz. 18,20. 5Móz. 22,22)

Végezetül következzen egy erőteljes ima: *Jézus nevében megkötöm a sötétség erejét és minden megnyilvánulási formáját, amely a hitvesi ágyunk tisztasága ellen irányul! Kérlek Atyám, áldd meg a házaseletünket és tedd azt számunkra a beteljesedés forrásává. Legyen a testi kapcsolatunk folyamatosan megújuló és friss, hogy betölthesse azt, amire Te rendelted; segíts, hogy nyitott szívűek lehessünk, és ki tudjuk fejezni érzelmeinket egymás felé. Segíts abban, hogy a Szellem ereje által túlaradóan be tudjuk tölteni házastársi kötelességünket. Változtass bennünket olyanná, amilyennek Te szeretnél látni! Ámen.*





A házastársak imája



Csak hittel és hangosan elmondva hoz áldást: Uram, segíts, kérlek, hogy mindig emlékezzünk arra a napra, amikor megszerettük egymást! A házasságunkat hatalmas kincsként őrizzük, amely folyton erősödik a Te szeretettedben. Mivel szeretetben és békességben járunk, a hittel elmondott imáink megválaszolást nyernek. K tartunk egymás mellett, és imában támogatjuk egymást. Atyám, erősítsd meg az együvé tartozásunkat! Minden gonosz erő munkáját meg tiltjuk a családunk életében, a Jézus nevében! Segíts abban, hogy mindig kellő idő álljon rendelkezésre a kapcsolatunk frissen tartására. Emlékeztess minket a házassági szövetségünkre, ha megfeleledkeznénk róla. Mi a krisztusi utat kívánjuk követni, s a szívünket átadjuk Neked! Örömmel valljuk, Jézus az Úr az életünkben! Uram, a megtartó kegyelmedre bízunk a családunkat, így gyermekeink egy boldog, öröm- és szeretetteljes légkörben növekedhetnek fel, elkerülve a válás okozta sérüléseket. Ámen.